

## Sports et loisirs en famille

Pendant les vacances scolaires  
venez découvrir et pratiquer !

En complément des programmations s'adressant aux familles et individuels de plus de 15 ans, certains centres CAP33 proposent de nombreuses activités sportives pour les jeunes de 8 à 14 ans (la tranche d'âge peut varier selon les centres).

Du sport sous toutes ses formes, collectif, de raquette, de sable et également des activités artistiques.

**3 formules sont à votre disposition :**

### • Les Découvertes gratuites

Organisées toute la semaine, elles offrent la possibilité de pratiquer une grande diversité de disciplines. Elles sont gratuites et sans inscription.

### • Les séances d'approfondissement

Elles permettent, sur plusieurs séances, de s'initier ou de se perfectionner dans certaines disciplines.

Tarifs indiqués au dos du dépliant.

### • Les tournois

Organisés en après-midi ou en soirée, ils permettent de combiner sport et convivialité.

**Pour plus de précision sur l'âge des enfants accueillis et les activités proposées, rapprochez-vous de votre centre.**

*Les activités CAP33 JUNIORS se déroulent sans inscription (sauf activités limitées en nombre de places) et sous la responsabilité des parents. Les animateurs sont diplômés selon la réglementation en vigueur.*

Chaque année, plus d'une vingtaine de centres CAP33 vous proposent des animations tout l'été !

**9 centres CAP33  
vous proposent également  
des animations CAP33 Juniors :**

ANDERNOS LES BAINS	05 56 82 02 47
ARES	06 73 68 61 06
AUDENGE	06 14 47 29 54
BIGANOS	06 73 27 22 95
GRAYAN-ET-L'HÔPITAL	06 60 97 57 88
LANTON	05 56 82 99 81
LÉOGNAN	07 80 30 67 55
SOULAC SUR MER	06 80 48 82 74
VENDAYS MONTALIVET	06 81 66 36 07

### Renseignements et inscriptions :

Centre municipal culturel et sportif (CMCS)  
5 rue RP Brottier  
33780 Soulac-sur-Mer

Du 1er juillet au 31 août (sauf 15 août)

Du lundi au jeudi : 9h30-12h et 14h-17h

Vendredi : 9h30-12h30 et 14h-16h

Samedi : 10h-12h

06 80 48 82 74

Règlement accepté CB, Chèque, Espèces



# CAP33 JUNIORS



## Programme ÉTÉ 2019

Commune de **Soulac-sur-Mer**



# CAP33 JUNIORS / Commune de Soulac-sur-Mer - JUILLET/AOÛT 2019

## DÉCOUVERTES GRATUITES ET TOURNOIS

Cabane CAP33 - Plage Centrale

### LUNDI

**10h30-12h : Tennis de Table**

Plage Sud, Chemin des Naïades

**Mini-golf** -Tennis de l'Oasis

**15h30-17h : Beach Tennis** - Cabane CAP33

### MARDI

**10h30-12h : Tennis (sauf 23/07 et 20/08)**

Tennis de la Forêt

**10h30-12h : Padel Tennis (23/07 et 20/08)**

Tennis de la Forêt - **NOUVEAU**

**15h30-17h : Beach Foot** - Cabane CAP33

### MERCREDI

**10h30-12h : Sandball** - Cabane CAP33

**15h30-17h : Course d'orientation** - Cabane CAP33

**(17/07 et 7/08 Rdv aux Arros)**

*Sur inscriptions au CMCS*

### JEUDI

**10h30-12h : Beach Volley** - Cabane CAP33

**15h30-17h : Beach Foot** - Cabane CAP33

### VENDREDI

**10h30-12h : Beach Tennis** - Cabane CAP33

**15h30-17h : Mōlkky** - Cabane CAP33

### Samedi

**10h30-12h : Tennis de Table**

Plage Sud, chemin des Naïades

*Modalités de participation :*

*Pièces à fournir : Fiche de renseignements et autorisation parentale*

*Documents à retirer au CMCS ou la cabane CAP33*

## ACTIVITÉS PAYANTES

*Inscription au préalable*

**Accueil CAP33 au CMCS**

**Badminton : Mardi double et jeudi simple**

**20h30-23h : Gymnase du Verdon** - 3€ le tournoi

*Paielement sur place*

**Surf : Initiation au SURF**

*À partir de 10 ans avec un adulte*

*8,50€ le mini-stage*

**Les dimanches :**

**9h30 à 11h : SURF (11/08)**

**9h45 à 11h15 : SURF (sauf 11/08)**

Plage Sud chemin des Naïades

**Leçons de NATATION (Piscine chauffée)**

Cours collectifs (5/7 pers. max.) de 30 minutes

**Du Lundi au vendredi (du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août)**

10 € la leçon / 87 € les 10 leçons

Tarif réduit enfants scolarisés à Soulac

8,50 € la leçon / 60 € les 10 leçons

Au VVF Villages, 2 Bd d'Ospédaletti

À Soulac-sur-Mer

*Inscriptions à l'accueil CAP33 du CMCS*

**Tous les jours animations à la CABANE CAP33**

**Venez nombreux ☺**

**Retrouver nous sur la page Facebook**

**« CAP33 Soulac sur Mer »**



*Quand les comités sont présents à la cabane CAP33, les autres activités sont annulées.*

*2, 4 et 15 août 2019 voir « Ça se passe cet été »*

*Par temps de pluie, animations à la Salle plage sud « chemin des Naïades »*

**Ça se passe cet été !!!**

## LES COMITÉS SPORTIFS DÉPARTEMENTAUX

Animations gratuites

### CAP33'TOUR

**Dimanche 4 août : 14h-18h**

Cabane CAP33 - Plage Centrale

**Course d'orientation, Hockey, Lutte, Echecs, Rugby**

**Et aussi !!!**

**Tournée Beach Tennis**

**2 août : 14h à 18h - Tournoi** - Cabane CAP33

**Beach Volley « Grand Chelem de Gironde »**

**15 août : Tournois loisir et compétition**

Cabane CAP33

### JUILLET

**Du 10 au 21: Partir en livre**

En collaboration avec la librairie de Corinne et du service Culturel

*Ouvert à tous avec bibliothèque éphémère*

En haut de la Cabane CAP33

**Dimanche 14 : Soulac Fête le 14 juillet !**

**11h30-21h : Passes rues avec ACOUSTEEEL GANG**

**A partir 21h30 : Soirée DJ** - Place Jean-François PINTAT

**23h : Feu d'artifice « Panorama Pyrotechnique »**

Plage centrale

**Dimanche 21 : « La Virée des Galopins 2019 »**

Départ Esplanade du Signal - Tout public (Payant)

### AOÛT

**Dimanche 4 : Fête de la Mer 2019**

**22h30 : « Collection Couturière »** - Spectacle pyrotechnique

**Mardi 6 : Girondins tour 2019**

**14h-19h : Plage Nord**