

# Lacanau Gliss'Festival 2015

## Programme des initiations et démonstrations

16<sup>ème</sup> EDITION

# Lacanau Gliss' Festival

15.16.17 MAI 2015

INITIATIONS - DEMONSTRATIONS - ANIMATIONS

GRATUIT

WWW.LACANAUGLISSFESTIVAL.COM

05.56.03.21.01

MEDOC OCEAN  
LACANAU  
CROCANS-MAROUSSON  
HOURTIN

Logos: Gironde, Région Aquitaine, ufolep, DECATHLON, Direct Bordeaux 7, etc.

# Les initiations

## Initiations Vendredi 15 Mai

### > A L'OCEAN

- **Handiglisse** (surf, paddle, waveski) : 11h-18h (*Vagdespoir*)
- **Surf** (adultes/enfants) : 10h30-11h45 & 12h-13h15 & 13h30-14h45 (sous réserve) (*Décathlon*)
- **Char à voile**: 10h-12h (*WindyGliss*)
- **Marche nordique** : 10h30 /16h (*Corps Activ*)
- **LIA Fitness**: 12h (*Corps Activ*)
- **Zumba**: 18h (*Corps Activ*)
- **Surf/Bodyboard** : 11h30-13h (*UCPA*)

## Initiations Samedi 16 Mai

### > A L'OCEAN

- **Surf adulte (14 ans et +)** : 10h-11h30 (*Lacanau Surf Club*)
- **Surf enfant** : 11h30-13h (*Lacanau Surf Club*)
- **Surf** (adultes/enfants) : 10h30-11h45 & 12h-13h15 & 13h30-14h45 (*Décathlon*)
- **Kitesurf** : 10h-12h (*Kitesurf Club Lacanau*)
- **Waveski** : 10h - 11h & 11h - 12h & 13h – 14h (*Canoë Kayak Lacanau Guyenne*)
- **Handiglisse** (surf, paddle, waveski) : 11h - 18h (*Vagdespoir*)
- **Surf/Bodyboard** : 13h - 14h30 (*UCPA*)
- **Marche nordique** : 10h30 / 16h / 20h (*Corps Activ*)
- **Zumba**: 12h (*Corps Activ*)
- **Zumba Kids**: 17h (*Corps Activ*)
- **Zumba Party**: 18h / 20h (*Corps Activ*)
- **Fixie/Gold Sprint** : 11h - 17h (*Les Amis du Pignon Fixe*)

### > AU LAC

- **Optimist** : 10h - 11h (*Voile Lacanau Guyenne*)
- **Planche à voile** : 11h - 12h (*Voile Lacanau Guyenne*)
- **Catamaran** : 14h - 17h (*Voile Lacanau Guyenne*)
- **Handiski** : 10h - 12h (*Ski Nautique Lacanau Guyenne*)
- **Ski nautique, Wakeboard** : 13h - 18h (*Ski Nautique Lacanau Guyenne*)
- **Babyski** : 13h - 18h (*Ski Nautique Lacanau Guyenne*)

## Initiations Dimanche 17 Mai

### > A L'OCEAN

- **Surf adulte (14 ans et +)** : 10h-11h30 (*Lacanau Surf Club*)
- **Surf enfant** : 11h30-13h (*Lacanau Surf Club*)
- **Surf** (adultes/enfants) : 10h30-11h45 & 12h-13h15 & 13h30-14h45 (sous réserve) (*Décathlon*)
- **Kitesurf** : 10h-12h (*Kitesurf Club Lacanau*)
- **Waveski** : 10h - 11h & 11h - 12h & 13h – 14h & 14h – 15h (*Canoë Kayak Lacanau Guyenne*)
- **Salsa** : 15h-15h45 (*Salsa with S*)
- **Handiglisse** (surf, paddle, waveski) : 11h - 18h (*Vagdespoir*)
- **Surf/Bodyboard** : 13h - 14h30 (*UCPA*)
- **Marche nordique** : 10h30 (*Corps Activ*)
- **Zumba**: 12h (*Corps Activ*)
- **Surf/Bodyboard** : 13h – 14h30 (*UCPA*)
- **Country** : 15h30 (*Corps Activ*)
- **Pilates** : 11h (*Corps Activ*)
- **Fixie/Gold Sprint** : 11h - 17h (*Les Amis du Pignon Fixe*)

### > AU LAC

- **Optimist** : 10h - 11h (*Voile Lacanau Guyenne*)
- **Planche à voile** : 11h - 12h (*Voile Lacanau Guyenne*)
- **Catamaran** : 14h - 17h (*Voile Lacanau Guyenne*)
- **Ski nautique, Wakeboard** : 13h - 18h (*Ski Nautique Lacanau Guyenne*)
- **Babyski** : 13h - 18h (*Ski Nautique Lacanau Guyenne*)

# Les démonstrations

## Démonstrations Vendredi 15 Mai

### > A L'OCEAN

- **Handisurf** : 11h - 18h (*Vagdespoir*)
- **Bike Polo** : 11h - 17h (*Bordeaux Bike Polo*)
- **Parachutisme** (selon conditions météo) : 10h - 20h (*FL 140*)

## Démonstrations Samedi 16 Mai

### > A L'OCEAN

- **Handisurf** : 11h - 18h (*Vagdespoir*)
- **Bike Polo** : 11h - 17h (*Bordeaux Bike Polo*)
- **Parachutisme** (selon conditions météo) : 10h - 20h (*FL 140*)
- **Sauvetage côtier** : 11h30 - 13h (*Sauvetage côtier*)
- **Fixie/Gold sprint** : 11h - 17h (*Les Amis du Pignon Fixe*)
- **Waveski** : 15h30 - 16h30 (*canoë kayak lacanau Guyenne*)
- **Surf** : Coupe de France de Longboard et Stand Up Paddle (*Lacanau Surf Club*)
- **Pirate Jam** : contest de BMX, skateboard et trottinette (inscriptions sur place) de 14h00 à 19h00 (*Pirate Jam*)

### > AU LAC

- **Show nautique** : 16h (*Ski Nautique Lacanau Guyenneu*)

## Démonstrations Dimanche 17 Mai

### > A L'OCEAN

- **Handisurf** : 11h - 18h (*Vagdespoir*)
- **Bike Polo** : 11h - 17h (*Bordeaux Bike Polo*)
- **Parachutisme** (selon conditions météo) : 10h - 20h (*FL 140*)
- **Fixie/Gold sprint** : 11h - 17h (*Les Amis du Pignon Fixe*)
- **Waveski** : 15h30 - 16h30 (*canoë kayak lacanau Guyenne*)
- **Salsa** : 15h45-16h (*Salsa with S*)
- **Surf** : Coupe de France de Longboard et Stand Up Paddle (*Lacanau Surf Club*)

**Pour plus d'information :**

Contact Responsable organisation : 05.56.03.21.01

Page Facebook de la manifestation

: <http://www.facebook.com/LacanauGlissFestival>

Détails de la manifestation sur Sorties

Médocaines : [http://www.sortiesmedocaines.fr/agenda/manifestation/lacanau\\_lacanau-gliss--festival\\_10228.html](http://www.sortiesmedocaines.fr/agenda/manifestation/lacanau_lacanau-gliss--festival_10228.html)