

AQUITAINE FITNESS PARTY

DU 30/05 AU 02/06

BOMBANNES (33)

2019

SPORT, FUN & NATURE !

PROGRAMMATION 2019

JEUDI 30 MAI

	09H30 - 10H30	10H30 - 11H30	11H30 - 12H30	14H00 - 15H00	15H00 - 16H00	16H00 - 17H00	17H00 - 18H00
FREESTYLE AVANCÉ	STEP Anto Pipo (Pagode)	LIA Fares Soltani & Mohammed El Ghali (Pagode)	STEP Carol Lopez (Pagode)	LIA Djed Mezhoud (Tennis n°1)	LIA Mathilde Da Cunha (Tennis n°1)	STEP Fares Soltani (Pagode)	STEP Julien Hochet (Pagode)
DANSE FREESTYLE DÉBUTANT	MASTER CLASS Wayne Kiappy « Dancehall » (Tennis n°1)	MASTER CLASS Carla Accardi « Ragga » (Tennis n°1)	MASTER CLASS Julie Bentejac « Street » (Tennis n°1)	STEP EASY Salvatore Panebianco (Pagode)	ZUMBA FITNESS Nelson Dos Santos - Emilie Dreuille - Scotty Chirade (Pagode)	AERO EASY Pasha Fatykhov (Tennis n°1)	MASTER CLASS Mamson « House Danse » // 1h30 (Tennis n°1)
RENFO	MORNING FITNESS Scotty Chirade (Tennis n°2)	BODY PUMP Alexandre Couillandeu (Tennis n°2)	BODY COMBAT Aurelien Zobinou (Tennis n°2)	HIT RENFO Xavier Ruan (Extérieur)	HIT CARDIO Jimmy Fonsin (Tennis n°2)	CROSS TRAINING BEACH Loic Morineau (Extérieur)	
WELLNESS	WAKE UP Jimmy Fonsin (Beach)	PILATES MATERIEL Sara Daghbouch (Beach)	SWISS BALL Emilie Dreuille (Beach)		BODY BALANCE Mathias Modestine (Beach)	YOGA Mathilde Bertrand (Beach)	PILATES MATERIEL Evelyne Bouchgua (Beach)

VENDREDI 31 MAI

	09H30 - 10H30	10H30 - 11H30	11H30 - 12H30	14H00 - 15H00	15H00 - 16H00	16H00 - 17H00	17H00 - 18H00
FREESTYLE AVANCÉ	LIA Carol Lopez (Tennis n°1)	LIA Laeti Vital (Tennis n°1)	LIA Loic Morineau (Tennis n°1)	STEP Yann Servant (Pagode)	STEP Salvatore Panebianco (Pagode)	LIA Jérôme Durand (Pagode)	STEP Gagnant TF (Pagode)
DANSE FREESTYLE DÉBUTANT	MASTER CLASS Mamson « House Danse » // 1h30 (Pagode)	11H / MASTER CLASS Wayne Kiappy « Dancehall » (Pagode)	12H / STEP EASY Jerome Durand (Pagode)	MASTER CLASS Fares Soltani « Salsa Shine » (Tennis n°1)	JAM PARTY Loic Shady (Tennis n°1)	MASTER CLASS Remi Vinolo « Estilo reggaeton » (Tennis n°1)	ZUMBA TEAM Lionel Pereira - David Onier - Djo Edwards // 1h30 (Tennis n°1)
RENFO	BODY PUMP Mathias Modestine (Tennis n°2)	HIT GAMES Aurelien Zobinou (Extérieur)	FUNCTIONNAL TRAINING Pasha Fatykhov (Tennis n°2)	BODY SCULT Anto Pipo (Tennis n°2)	BODY COMBAT Xavier Ruan (Tennis n°2)	CROSS TRAINING BEACH Mathias Modestine (Extérieur)	
WELLNESS	BODY BALANCE Lionel Pereira (Beach)	SWISS BALL Sara Daghbouch (Beach)	YOGA Franck Naudin (Beach)		PILATES MATERIEL Sara Daghbouch (Beach)	POSTURAL STRETCHING Emilie Dreuille (Beach)	STRETCHING Lucie Barthet (Beach)

SAMEDI 1ER JUIN

	09H30 - 10H30	10H30 - 11H30	11H30 - 12H30	14H00 - 15H00	15H00 - 16H00	16H00 - 17H00	17H00 - 18H00
FREESTYLE AVANCÉ	STEP Djo Edwards & Djed Mezhoud (Pagode)	STEP Pasha Fatykhov (Pagode)	STEP Jérôme Durand & Yoan Gimbres (Pagode)	LIA Salvatore Panebianco & Nelson Dos Santos (Tennis n°1)	LIA Ludovic Saada (Tennis n°1)	LIA Julien Hochet (Tennis n°1)	LIA Paul Menou (Tennis n°1)
DANSE FREESTYLE DÉBUTANT	MASTER CLASS Mohammed El Ghali « Ragga Dancehall » (Tennis n°1)	MASTER CLASS Brissy Akezizi « Hip Hop » (Tennis n°1)	MASTER CLASS ** Surprise ** (Tennis n°1)	STEP EASY Djed Mezhoud (Pagode)	JAM PARTY Yann Servant (Pagode)	AERO EASY Wayne Kiappy & Ludovic Saada (Pagode)	ZUMBA TEAM ORGANISATEURS « Set percú » (Pagode)
RENFO	BODY PUMP Paul Menou (Tennis n°2)	BODY ATTACK Mathias Modestine (Tennis n°2)	BODY COMBAT Nelson Dos Santos (Tennis n°2)	MASTER CLASS Carla Accardi « Urban Jazz » (Tennis n°2)	MASTER CLASS Loic Shady « Afro » (Tennis n°2)	CROSS TRAINING BEACH Julien Hochet (Extérieur)	BODY PUMP Jimmy Fonsin (Tennis n°2)
WELLNESS	YOGA Mathilde Bertrand (Beach)	PILATES MATERIEL Ludovic Saada (Beach)	POSTURAL BALL Lionel Pereira (Beach)	TRAINING EXTERIEUR David Onier (Extérieur)	CROSS TRAINING BEACH Julien Hochet (Extérieur)	PILATES Evelyne Bouchgua (Beach)	Yoga Mathilde Bertrand (Beach)

DIMANCHE 2 JUIN

	09H30 - 10H30	10H30 - 11H30	11H30 - 12H30	14H00 - 15H00	15H00 - 16H00	16H00 - 17H00	17H00 - 18H00
FREESTYLE AVANCÉ	LIA Gagnant TF (Tennis n°1)	LIA Anto Pipo & Alexandre Couillandeu (Tennis n°1)	LIA Djo Edwards (Tennis n°1)	STEP Loic Morineau (Pagode)	STEP Laeti Vital (Pagode)	STEP Mohammed El Ghali (Pagode)	STEP Team Bordeaux (Pagode)
DANSE FREESTYLE DÉBUTANT	STEP EASY Yoan Gimbres (Pagode)	AERO EASY Aurelien Zobinou & Paul Menou (Pagode)	STEP EASY Loic Shady & Jimmy Fonsin & Scotty Chirade (Pagode)	MASTER CLASS Brissy Akezizi « Afro » (Tennis n°1)	MASTER CLASS Julie Bentejac « Latino » (Tennis n°1)	MASTER CLASS Remi Vinolo « Hip-hop newstyle » (Tennis n°1)	DANSE FIN Team (Tennis n°1)
RENFO	CROSS TRAINING BEACH David Onier (Extérieur)	BODY PUMP Xavier Ruan (Tennis n°2)	CAF Koraly Larcher (Tennis n°2)	BODY COMBAT Aurelien Zobinou (Tennis n°2)	BODY PUMP Lionel Pereira (Tennis n°2)	BURN FULL Lucie Barthet (Tennis n°2)	
WELLNESS	BODY BALANCE Mathilde Da Cunha (Beach)	YOGA Mathilde Bertrand (Beach)	PILATES MATERIEL Evelyne Bouchgua (Beach)		BODY BALANCE Xavier Ruan (Beach)	PILATES MATERIEL Emilie Dreuille (Beach)	STRETCHING Koraly Larcher (Beach)