

# PLAGE

# SALLE

# ACCUEIL GYMNASÉ 16H

## Vendredi 28 Avril

17:00

TOURNOI PÉTANQUE

TOURNOI DE VOLLEY

## Samedi 29 Avril

09:30

BODY ZEN

10:30

ABDO SCULPT

11:30

15:30

TRX FORCE

16:30

SPORT CO BALLON

BOKWA

SAVATE FORME

PILATES

ZUMBA

DYNAMIC MOVEMENT

## Dimanche 30 Avril

09:30

FIT BALL

10:30

TRX FIT

11:30

15:30

SPORT CO BALLON

16:30

BODY ZEN

DYNAMIC MOVEMENT

SAVATE FORME

CROSS TRAINING

AÉRO LATINO

SAVATE DÉFENSE

## Lundi 1er Mai

09:30

BODY ZEN

10:30

TRX

11:30

SPORT CO BALLON

14:30

BODY ZEN

15:30

CARDIO BOXING

ZUMBA

SAVATE FORME

BOKWA

DYNAMIC MOVEMENT

### RDV NATUROPATHIE

VENDREDI À PARTIR DE 17H  
SAMEDI 11H30 - 15H ET 17H-20H  
DIMANCHE 15H30-18H

## EXTRAS

A RÉSERVER SUR PLACE À L'ARRIVÉE

**SURF** : LA SÉANCE 17 €

**GOLF** : 3 € /PERSONNE

**BALADE À CHEVAL**

SUR LA PLAGE 19 € L'HEURE

**LOCATION VÉLO** : 10 €/JOUR

**RDV NATUROPATHIE**

RÉSERVATIONS À L'INSCRIPTION,  
PRÉVOIR 30 MIN, 25 € LA SÉANCE

EN GITES DE 6 PERSONNES  
A PROXIMITÉ MER ET PROCHE

SALLE DE COURS :

TARIF PAR PERSONNE :

2 NUITS 45 €

-12 ANS 40 €

\* NUIT SUPPLÉMENTAIRE 20 €

2 NUITS 6 COURS 3 JOURS 95 €

-12 ANS 85 €

COURS 3 JOURS 55 €

COURS 1 JOURNÉE 20 €

-12 ANS 18 €

COURS UNIQUE 6 €

ADHÉSION STAGE 5 €

**RÉSERVATIONS AVANT LE 8 AVRIL 2017**  
**CONTACT@TEAMFF33.FR 0609070270**

SALLE DE COURS, GOLF, SURF, CHEVAL, HÉBERGEMENT  
PROXIMITÉ MER GRAYAN - HÉBERGEMENT EN GITE DE 6 PERSONNES AVEC KITCHENETTES