

Extrait du règlement de la course

- Art. 1 Dénomination « Les 10km d'Avensan » qui se dérouleront le 15 Novembre 2015.
Parcours de 10km sur routes (circuit plat).
- Art. 2 Ouvert aux licenciés et non licenciés.
Pour catégorie Cadet autorisation parentale obligatoire.
- Art. 4 **Départ 10h au bourg d'Avensan.**
Inscriptions prises sur place . Closes vingt minutes avant le départ.
- Il est conseillé de s'inscrire d'avance par courrier : GLEYZE JF. Le hameau de la presqu'île, Rue Norbert Gerbaud, Appt C102 - 33480 CASTELAU de MEDOC.
Joindre le certificat médical et le chèque de 8€ pour les droits d'inscription
- ou sur le site : www.athle33.fr
(10€ si inscription sur place - 8€ par courrier ou sur site).
- Art. 5 Les ravitaillements se situent au 5ème km et à l'arrivée. Chaque km sera signalé.
- Art. 6 Récompenses:
Trophées, bons d'achat, lots + bouteille de vin du Médoc aux 3 premiers de chaque catégorie (H et F). Un lot est offert à tous les arrivants.
- Art. 8 Sécurité assurée par des commissaires bénévoles munis de brassards de course aux carrefours.
Le service médical : Croix Rouge et un médecin se trouvant à l'arrivée.
- Art. 10 Les coureurs devront rester sur le côté droit de la route et ne la traverser qu'aux endroits prévus.
- Art. 13 Le règlement affiché sur place est lu et accepté.

Alain Daurat
Artisan Ebéniste- Menuisier
Fabricant - Poseur
Menuiseries extérieures et intérieures



David Girault

Tel : 05 56 58 36 08
06 14 88 24 47
www.alaindaurat.fr

AGIVIT33 sarl
Négoce de matériel
Agri-Vit-Vini-Forêt-Espaces verts
Quincaillerie Agri-Vit
Remorques et Accessoirage de bateau



2 ter rue Mermoz
33460 MARGAUX
agivit33@orange.fr
tel : 09 62 09 62 45
05 56 58 39 33

**CARROSSERIE
SAINT LAURENTAISE**



T. 05.56.59.91.55
Fax. 05.56.59.93.61
Rue de la Chatolette
33112 SAINT LAURENT MEDOC

PROGEFIM
SAINT LAURENT

Caroline MANTOVANI
06 30 43 80 98
c.mantovan@progefim.com

27 rue Alessandro Volta
B.P. 10288 - 33 697 Mérignac
Tél : 05 57 92 20 00
Fax : 05 57 92 20 27
contact@progefim.com
www.progefim.com