

★ Le mot des Organisateurs ★

Place à l'alternance !

Ne voyez aucun sous-entendu la dessous chers amis coureurs, mais les très nombreux châteaux que vous allez traverser sur ce circuit «est» font qu'il était impossible cette année de revendiquer un classement en course nature.

Nous allons donc alterner un semi-marathon nature comme l'an dernier à l'ouest et les traditionnels 8 et 17 km sur route comme cette année à l'est.

Nous proposons aux randonneurs deux possibilités : soit un 10 km, soit un 13 km dans les plus belles propriétés listracaises.

Nous vous invitons à fêter avec nous ce 15^e anniversaire en participant à la soirée basque habituelle dans la salle socio-culturelle de Listrac.

Rendez-vous donc à Listrac le 7 avril pour cette après-midi sportive certes mais aussi œnologique et conviviale comme nous vous le proposons depuis 1998 .

Jean-Marie RAYMOND



**Courses à pied festives
traversant les chais et cuvieres**

Listrac-Médoc (33)

Départ place de l'église 15h30

8 km et 17 km

A partir de 14 h

Courses pour enfants et randonnées pédestres



www.tourneedescuviere.com

Manifestation organisée par Vivre à Listrac-Comité des fêtes

★ Extrait du règlement ★

★ Engagement

- Les coureurs titulaires d'une licence Athlé-Compétition ou Athlé- Running ou Athlé-Entreprise, d'un Pass' Running délivré par la FFA, les licenciés Fédération Française de Triathlon ou Course d'orientation ou pentathlon moderne, les licenciés UNSS et UGSEL, les titulaires d'une licence sportive faisant apparaître la non contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou course à pied en compétition doivent fournir à l'organisateur le numéro et la date d'expiration de la licence ou mieux une photocopie de celle-ci.
- Les coureurs non licenciés ou licenciés dans d'autres disciplines devront présenter un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition de moins d'un an ou sa photocopie.

L'organisateur interdira tout départ aux athlètes n'ayant pas remis ce document avec leur bulletin d'inscription.

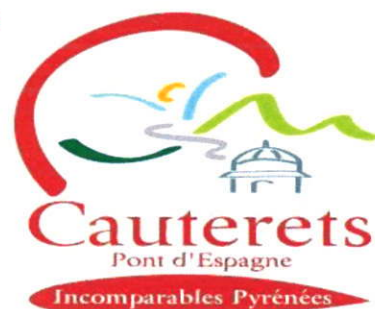
★ Dotations

Le Sherpa des Pyrénées

8 km Classement scratch : le cadeau souvenir de la course *ou* une bouteille de vin à tous les arrivants. Pour les cinq premiers hommes et les cinq premières femmes : coupes, fleurs et vin de Listrac-Médoc. Récompenses à tous les cadets et cadettes.

17 km Classement par catégories : le cadeau souvenir de la course *et* une bouteille de vin de Listrac-Médoc à tous les arrivants. Pour le premier homme et la première femme : douze bouteilles de vin de Listrac-Médoc, coupe et fleurs. Pour les trois premiers de chaque catégorie homme et femme : coupes, fleurs et vin de Listrac-Médoc.

Challenge des châteaux : Une barrique Nadalié à gagner !!!



JACQUEJEAN
& FILS S.A.
MATÉRIEL AGRICOLE



★ Programme ★

★ Courses pour enfants Départ à 14 h

Courses pour tous, les enfants courent sous la responsabilité des parents

Gratuites et sans classement. Récompenses pour tous

Inscriptions sur place avant le départ

★ Randonnées pédestres Départ à 14 h 45

Inscriptions sur place avant le départ 6 €

10 et 13 km au choix. Récompenses pour tous

★ Courses à pied 8 km Départ à 15 h 30 et 17 km Départ à 15 h 35

Inscriptions par avance à l'aide du bulletin joint ou sur place

Récompenses pour tous les arrivants mais également

récompenses au scratch (8 km) et par catégories (17 km)

Séjours ski et thermoludisme à Cauterets à gagner par tirage au sort

Musique et dégustations tout au long des circuits

Commentaires Alain Létard

Chronométrage Jérôme Steffe

Massage Patrick Rey

Vin d'honneur à 17h30 - Remise des prix à 18h00

★ Repas d'après course à 20h00 salle socio-culturelle

Menu et chants basques

Sur réservation 18 € (dans la limite des places disponibles)

Inscriptions auprès de la mairie de Listrac ☎ 05 56 58 03 16

