



DES TRIATHLON
Châteaux RELAIS & CD

ARSAC MEDOC - 30 JUIN 2013
CHÂTEAU GISCOURS

(S)
SICHEL
sport

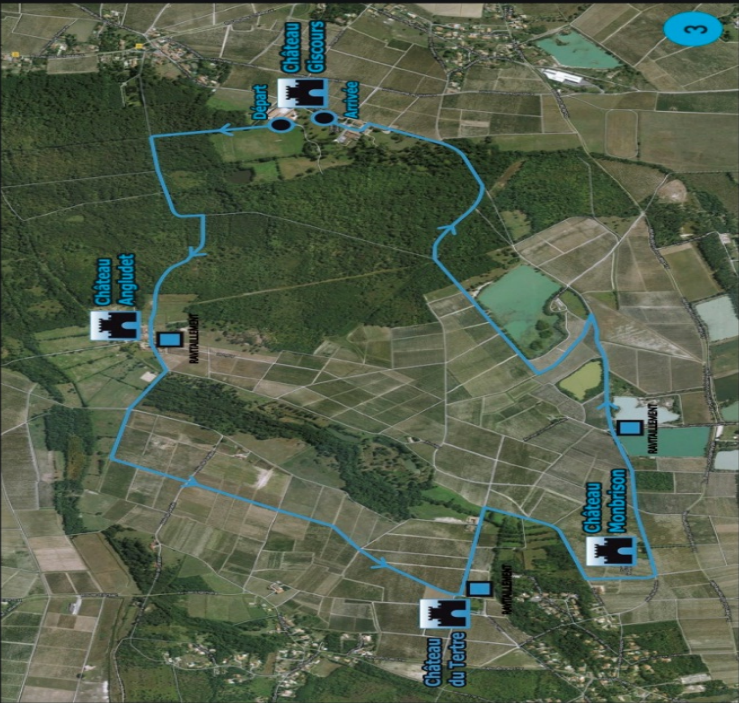
— www.triathlondeschateaux.com —

Organisation Sport Academy : 05 57 78 25 71 - 06 86 13 47 06 - Promotion / Communication : L.X.R. 05 56 50 50 05 - 06 11 74 16 61

Parcours

LE PARCOURS DU TRIATHLON DES CHÂTEAUX

Triathlon courte distance



1 - NATATION
 2 boucles de 750m avec un départ sur la plage et une sortie à l'Australienne à la fin de la 1ère boucle. La température de l'eau au mois de Juin est d'environ 20° et de très bonne qualité.

2 - VÉLO
 2 boucles de 20kms entre Arsac et Avençon. Le parcours est très roulant pour la plupart du temps à l'abri du vent. La deuxième boucle de 20kms se termine au Château Giscours.

3 - COURSE À PIED
 1 boucle de 10 kms sur des chemins de terres, sous-bois, sable et vignes. Le parcours est relativement plat et traverse le Château-Angludet, Château Du Terre, Château Monbrison se termine au Château Giscours.

Contacts

ORGANISATION :
SPORT ACADEMY

Tél. +33 (0) 557 78 25 71

Portable : + 33 (0) 686 13 47 06

Mail : organisationtriathlon@gmail.fr

PROMOTION :
L.X.iR

Tél. +33 (0) 556 50 50 05

Portable : +33 (0) 611 74 16 61

Mail : event.lxir@wanadoo.fr