



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** Sud Médoc Orientation Gironde  
**Directeur de course :** Sylvine Brouté  
**Contrôleur des circuits :** Mickaël Parzych  
**Traceur :** Frédéric Parzych  
**GEC :** Jean-François Ceau

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



### CARTE

**Nom :** Carcans Sud/ Lacanau Nord  
**Relevés :** 2010 – Légèrement actualisée 01/2019  
**Cartographes :** Divers

**Échelle :** 15000

**Équidistance :** 2.5m

**Type de terrain :** Forêt de pins avec dunes



### ACCÈS

**Fléchage :** Carcans Plage  
**Distance parking-accueil :** 200m  
**Distance accueil-départ :** 100m  
**Distance arrivée-accueil :** 100m



### HORAIRES

**Accueil :** 10h  
Les cartes seront données 10 minutes avant le départ  
**Départ :** 11h  
**Remise des récompenses :** A l'issue de chaque arrivée (1 – 2 – 4) aux 3 premiers.  
**Fermeture des circuits :** 15h



### CIRCUITS

**Nombre de temps de course :** 1h ou 2h ou 4h



### RÉSULTATS

<http://liguenouvelleaquitaine-co.fr/>



### SERVICES

Un Bol de soupe offert à tous les participants



### TARIFS

**Licenciés FFCO :** 9.00€  
**Non-licenciés FFCO :** 12.50€ (dont 3.50 de pass'compétition)  
**Location de puce :** gratuit chèque de caution



### INSCRIPTIONS

Jusqu'au mercredi 16 janvier sur le site : <http://liguenouvelleaquitaine-co.fr/inscription/>  
Règlement avant le jeudi 17 janvier 2018 à l'ordre du SMOG adressé à :  
Mme Irène PARZYCH , 17 Le Petit Chalbat , 33660 PORCHERES

*!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.*



### CONTACT

[sylvinebroute@gmail.com](mailto:sylvinebroute@gmail.com)  
<https://smog-orientation.com/>



## La Battue aux balises / Rogaine Course au score individuelle ou par équipes de 2 Règlement de la compétition

### Article 1

Pour pouvoir participer à la course, les coureurs doivent présenter une licence FFCO, UNSS (course d'orientation) ou un Pass'Compétition (en vente sur place).

### Article 2

**Course au score en individuel ou par équipes de 2** sur 4h, 2h ou 1h, carte au 1/10000 (1h) ou 1/15000 (2h et 4h)

### Article 3

**Classement individuel au nombre de points** (les équipes sont considérés comme des individuels, une seule puce électronique sera enregistrée pour le classement)

**Les points** de chaque balise se trouvent sur la carte **à côté du numéro** (toutes les balises n'ont pas la même valeur)

### Article 4

Pour ceux qui arriveront hors délai, il leurs sera **retiré 30 points par minute entamée**.

Au-delà de **10 minutes de temps supplémentaire**, le participant sera mis **hors délai**.

### Article 5

Il n'y a **pas de ravitaillement** sur les parcours (chaque participant emporte son ravitaillement)

### Article 6

Le **départ** en masse sera donné à **11 h 00** pour tous les participants.

Les cartes seront données 10 minutes avant le départ.

### Article 7

Tout abandon doit être signalé à l'organisation dans les plus brefs délais.

### Article 8

Les balises sont constituées d'un piquet métallique et d'une toile blanche et orange de 30 cm X 30 cm et d'un boîtier électronique Sport Ident.

Les piquets ont un numéro.

### Article 9

En cas de dysfonctionnement d'un boîtier électronique, poinçonner sur la carte dans l'une des cases prévues.

