

Plus de 100 disciplines sportives en juillet et en août

Du sport sous toutes ses formes : collectif, nautique, de raquette, de sable, remise en forme ou encore des activités artistiques et de découverte de l'environnement.

3 formules sont à votre disposition :

• LES DÉCOUVERTES GRATUITES

Organisées toute la semaine, elles offrent la possibilité de pratiquer un grand nombre de disciplines sportives.

Elles sont gratuites et sans inscription.

• Les séances d'approfondissement

Elles permettent, sur plusieurs séances, de s'initier ou de se perfectionner dans certaines disciplines.

Elles sont gratuites ou à tarif modéré, indications au dos du dépliant.

• LES TOURNOIS

Organisés en après-midi ou en soirée, ils permettent de combiner sport et convivialité individuellement ou par équipes.

Au-delà de ces 3 formules, chaque centre propose également diverses animations.

Renseignements et inscriptions :

Cabane CAP33 plage Nord
ou sur les lieux des activités

Matin de 10h à 13h
Après-midi de 15h à 19h30

06 81 66 36 07



CAP33 est une opération initiée par le Département de la Gironde en partenariat avec : votre Commune ou Communauté de Communes, leurs associations, le Comité départemental olympique et sportif (CDOS), les Comités sportifs départementaux.

Vos 26 centres CAP33 en 2018

| | |
|--------------------------------|----------------|
| ANDERNOS-LES-BAINS | 05 56 82 02 47 |
| ARÈS | 06 73 68 61 06 |
| AUDENGE | 06 14 47 29 54 |
| BASSENS | 06 71 01 22 00 |
| BIGANOS | 06 73 27 22 95 |
| BRUGES | 05 56 16 17 95 |
| CARCANS | 05 56 03 21 01 |
| CDC* DE CASTILLON PUJOLS | 05 57 56 08 70 |
| CDC* DU BAZADAIS | 06 46 31 59 28 |
| CDC* DU PAYS FOYEN | 07 75 26 07 33 |
| CDC* DU RÉOLAIS EN SUD GIRONDE | 05 56 71 71 55 |
| CDC* DU SUD GIRONDE | 06 82 14 54 14 |
| CDC* LES COTEAUX BORDELAIS | 05 57 34 26 37 |
| EYSINES | 06 33 83 59 77 |
| GRAYAN-ET-L'HÔPITAL | 06 60 97 57 88 |
| HOURTIN | 06 75 28 86 61 |
| LA TESTE-DE-BUCH | 06 40 41 27 91 |
| LACANAU | 05 56 03 21 01 |
| LANTON | 05 56 82 99 81 |
| LÉOGNAN | 07 80 47 91 30 |
| MARCHEPRIME | 06 07 63 80 36 |
| MIOS | 06 77 53 64 77 |
| SAINT-MÉDARD-EN-JALLES | 05 56 05 71 14 |
| SALLES | 05 56 88 38 87 |
| SOULAC-SUR-MER | 06 80 48 82 74 |
| VENDAYS MONTALIVET | 06 81 66 36 07 |

* CDC = Communauté de Communes

Les animations CAP33 sont couvertes en responsabilité civile par la commune ou la communauté de communes auprès d'une société d'assurance. Afin de parer à toute éventualité, il est toutefois souhaitable que les utilisateurs soient eux-mêmes titulaires d'une assurance individuelle complémentaire.



LES COMITÉS SPORTIFS

Les centres CAP33 vous proposent de nombreuses animations en partenariat avec les comités sportifs départementaux d'Athlétisme, Aviron, Badminton, Char à voile, Course d'orientation, Echecs, Escrime, Etudes et Sports sous-marins, Handball, Handisport, Hockey sur Gazon, Lutte, Natation, Pelote Basque, Roller Sports, Savate, Sport en milieu rural, Surf, Tennis, Voile, Vol libre (Boomerang), Volley Ball et Drop de Béton (Beach Rugby).

Mais également une série de tournois dans le cadre de 2 tournées :

RUGBY À LA PLAGE :

11 juillet : Biganos - Parc Lecoq
17 juillet : Audenge - Bassin de Baignade Ortel
18 juillet : CDC du Bazadais - Les Arènes à Captieux
19 juillet : CDC du Réolais en Sud Gironde - Fontet
20 juillet : Lanton - Bassin de baignade du Braou
23 juillet : Andernos-les-Bains - Betey
26 juillet : Vendays Montalivet - Esplanade CAP33
27 juillet : Soulac-sur-Mer - Plage Centrale
30 juillet : CDC du Sud Gironde - Langon, Parc des Vergers
31 juillet : La-Teste-de-Buch - Plage principale de Cazaux Lac
1^{er} août : Port Sainte-Foy et Ponchapt - Plage des Bardoulets
2 août : Lacanau - Plage Maison de la glisse

BEACH VOLLEY GRAND SCHELEM DE GIRONDE :

29 juillet : Vendays-Montalivet - Esplanade CAP33
12 août : Lacanau - Plage Maison de la glisse
15 août : Soulac-sur-Mer - Plage Centrale
18 août : Andernos-les-Bains - Betey
19 août : La-Teste-de-Buch - La Salie Nord



100 disciplines sportives
à découvrir en famille ou
individuellement à partir de 15 ans



PROGRAMME ÉTÉ 2018

Commune de
Vendays-Montalivet





ÇA SE PASSE CET ÉTÉ

DIMANCHE

DÉCOUVERTES GRATUITES

10h-12h : **Marche Nordique** - Départ Gymnase de Montalivet - Matériel fourni
 16h-18h : **Battle Archery** - Complexe sportif
 18h-19h : **Initiation Slackline** - Plage CAP33

TOURNOIS

15h30 : **Beach Tennis double** - Plage CAP33 (Gratuit)

LUNDI

DÉCOUVERTES GRATUITES

15h30-17h30 : **Stand-up Paddle** - Lona plage, Vendays
 Informations et inscriptions Cabane CAP33, Plage nord
 17h-18h30 : **Char à voile** - Face Plage CAP33
 Chaussures fermées
 17h30-19h30 : **Badminton** - Complexe sportif
 21h-22h : **Animation de rue** - Avenue de l'Océan

TOURNOIS

15h30 : **Beach Volley 2x2** - Plage CAP33 (Gratuit)
 10h-12h : **Initiation Bridge** - Maison des Jeunes (5€/pers)

MARDI

DÉCOUVERTES GRATUITES

8h-11h : **Surf-casting** - Plage CAP33
 15h-16h30 : **Tir à l'arc** - Complexe sportif

TOURNOIS

14h30 : **Bridge** - Maison des Jeunes (3€/pers)
 15h30 : **Beach Soccer** - Plage CAP33 (Gratuit)
 21h : **Badminton double** - Complexe sportif (Gratuit)

MERCREDI

DÉCOUVERTES GRATUITES

9h-10h : **Yoga** - Plage CAP33
 10h-12h : **Marche Nordique** - Départ Mairie de Vendays
 Matériel fourni
 17h30-19h30h : **Tennis de Table** - Complexe sportif

TOURNOIS

14h30 : **Concours Pétanque (doublette mêlée)**
 Boulodrome (6€/pers)
 15h30 : **Volley de Plage 3x3** - Plage CAP33 gratuit
 20h : **Bridge** - Maison des jeunes (3€/pers)
 21h : **Tennis de Table** - Gymnase (Gratuit)

JEUDI

DÉCOUVERTES GRATUITES

8h-11h : **Surf-casting** - Plage CAP33
 10h-11h30 : **Astronomie** - Aérodrome de Montalivet
 15h-16h30 : **Tir à l'arc** - Complexe sportif
 17h-18h30 : **Char à voile** - Face plage CAP33
 Chaussures fermées

TOURNOIS

15h30 : **Beach Tennis double** - Plage CAP33 (Gratuit)
 17h : **Futsal sur herbe** - Complexe sportif (Gratuit)
 21h : **Belote** - Maison des jeunes (Gratuit)

VENDREDI

DÉCOUVERTES GRATUITES

17h30-19h30 : **Badminton** - Complexe sportif

TOURNOIS

15h30 : **Sandball** - Plage CAP33 (Gratuit)
 21h : **Badminton en simple homme et femme** - Complexe sportif (Gratuit)

SAMEDI

DÉCOUVERTES GRATUITES

9h-12h : **Surf** - Esplanade Nord (Club kocoloco)
 15h30-17h30 : **Stand-up Paddle** - Lona plage, Vendays
 Informations et inscriptions Cabane CAP33, Plage nord
 17h30-19h30 : **Badminton** - Complexe sportif

TOURNOIS

14h30 : **Concours de Pétanque (doublette formée)**
 Boulodrome (6€/pers)
 15h30 : **Volley de Plage 4x4** - Plage CAP33 (Gratuit)

CAP33 JUNIORS

ANIMATIONS GRATUITES

Pour les jeunes de 7 à 14 ans
Voir programme spécifique

Programme prévisionnel, sous réserve de modifications

ANIMATIONS PLAGE

Plage CAP33
 Gratuit - Accès libre

Tous les jours
 10h-13h et 15h-19h30

Beach Soccer, Beach Tennis, Beach Volley, Sandball...

*En cas de mauvais temps,
 les activités se dérouleront au gymnase
 situé avenue de l'Europe à Montalivet*

Informations pratiques

Remise en forme
 Du lundi au samedi
 De 10h à 11h et de 11h à 12h
Voir programme spécifique
 Complexe sportif - Gratuit

Ateliers artisanaux
 Du lundi au samedi
 De 17h à 19h
 Salle Polyvalente - Gratuit

Les Associations partenaires :

Arc aventure ; APLM ; Amical Bridge de Montalivet ;
 Yoga ; La Boule de Vendays-Montalivet ; Cap
 Montalivet ; Kocoloco ; Monta Surf School ;
 Astronomie Club Médocain

LES COMITÉS SPORTIFS DÉPARTEMENTAUX

Animations gratuites

CAP33'TOUR

Dimanche 5 août de 15h30 à 19h
 Plage CAP33

Course d'orientation, Échecs, Escrime,
 Savate, Vol libre (Boomerang), Volley Ball

Et aussi !!!

Sandball «Tournoi du Comité»
 30 juin et 1^{er} juillet : Inscriptions Comité
 de Gironde de Handball - 05 56 43 09 13
 Plage CAP33

Voile : du 16 juillet au 10 août : Inscription et
 Information Cabane CAP33 - Plage Nord

Beach Tennis : 24 juillet : 15h-19h - Initiation
 et Tournoi - Plage CAP33

Drop de Béton : 26 juillet : 10h-12h et 15h-19h :
 Initiation, découvertes et tournois de rugby
 Plage CAP33

Beach Volley «Grand Chelem de Gironde»
 29 juillet : Tournoi du comité