

Règlement CBA RACE 2022 Cross Duathlon de Blanquefort

Art 1: Horaires des courses : Voir programme

Art 2 : Lieu : Forêt de Tanaïs à Blanquefort.

Art 3 : Retrait des dossards : Sur place le jour de la course à partir de **7h30 pour le format S, fermeture des inscriptions à 9H00**

- à partir de **11h00 pour le format XS, fermeture des inscriptions à 12H30**
- à partir de **12h15 pour les courses jeunes, fermeture des inscriptions à 13H30**

Briefing :

- **9H20 pour le format S**
- **12H55 pour le format XS**
- **14H40 pour les formats Jeunes**

Art 4 : Parcours : Parcours balisé et sécurisé, fermé à la circulation motorisée (drafting autorisé) attention le site reste ouvert aux piétons. Vélo ouvreur sur les parties pédestres et vélo, uniquement sur les courses jeunes.

Art 5 : Ravitaillement : distribution de poche individuelle à l'arrivée uniquement.

Art 6 : Chronométrage et classements :

Chronométrage : mise à disposition de puce, à positionner à la cheville gauche (temps intermédiaires) uniquement sur le format S Pucés avec temps intermédiaires.

Classement : les trois premiers de chaque catégorie.

Art 7 : Sécurité : Assurée par la protection civile de Blanquefort, des commissaires bénévoles. Médecin sur place.

Le port du casque à coque rigide est obligatoire pour tous les participants. Les vélos devront être de type VTT, VTC (cyclocross autorisé) parcours sur chemins semi rapides et semi accidentés. Attention les guidons équipés d'embouts style cornes de vache ou pouvant être dangereux pour les autres concurrents seront interdits.

Chacun devra respecter le site et ne rien jeter dans la nature (zone de propreté à la sortie du parc à vélo).

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident, de chute consécutive à un mauvais état de santé, un matériel défectueux, ainsi qu'en cas de perte, de vol ou de détérioration de matériel pendant l'épreuve.

Art 8 : Licences : L'épreuve est ouverte à tous les licenciés FFTRI sous réserve d'une licence en cours de validité.

Les autres licences ne seront pas acceptées sans certificat médical, autorisant la pratique du duathlon ou triathlon en compétition et daté de moins d'un an.

Un Pass compétition devra être souscrit pour les Non licenciés FFTRI.

Art 9 : Droit à l'image : les participants autorisent l'ESB Natation- Triathlon à utiliser les images sur lesquelles ils pourraient paraître, prises à l'occasion de la manifestation, sur tous les supports et pour une durée illimitée.

Programme CBA RACE 2022 Cross Duathlon Blanquefort

Cross Duathlon : Discipline qui enchaîne la course à pied, le vélo tout terrain en chemin et la course à pied.

Dimanche 23 Janvier 2022 : CBA RACE 2022, Cross Duathlon de Blanquefort

CATEGORIES	DISTANCES	DEPART
Jeunes 6-9	250m - 1500m – 250m	14H45
Jeunes 8-11	400m – 3 000m – 400m	15H15
Jeunes 10-13	600m – 4 500m – 600m	15H45
Jeunes 12-19 Format XS (CR benjamin-minime)	2000m – 4000m – 1 000m	13H00
Cadets, Juniors, Séniors, vétérans Format S	4000m – 13000m – 2000m	09h30

Epreuve ouverte aux jeunes para-duathlètes (hormis fauteuils)

Retrait des dossards : à partir de **7H30** pour les courses du matin et **12h00** pour la course de l'après-midi (prévoir des épingles ou ceinture porte dossard).

Récompenses : A l'issue de la dernière course du matin puis de l'après-midi

Chronométrage avec puces et classement informatique.

Classements et photos : Après la course sur le site de l'ESB Natation – Triathlon.

Inscriptions :

Par Internet sur le site [http/ triathlon.esbomnisports.com](http://triathlon.esbomnisports.com) ou <https://www.chronom.org>

Attention pas d'inscription sur place !

Tarifs :

Formats Jeunes : 6-9, 8-11, 10-13, licenciés FFTRI : **6€** (dont 1€ de frais de remboursement en cas d'annulation) sur présentation de la licence FFTRI en cours.

Non-licenciés : + 5€ (pass-journée) et un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Duathlon en compétition, daté de moins d'un an.

Formats XS : 12-19, licenciés FFTRI : **11€** (dont 1€ de frais de remboursement en cas d'annulation)

Non-licenciés : + 5 € (pass-journée) et un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Duathlon en compétition obligatoire et daté de moins d'un an.

Format S : Cadets, Juniors, Seniors, Vétérans, **21 €** (dont 1 € de frais de remboursement en cas d'annulation) sur présentation de la licence FFTRI en cours.

non-licenciés : **21€ + 5€** (pass-journée) et un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Duathlon en compétition, daté de moins d'un an.

Règlement : Directement sur le site d'inscription : <https://www.chronom.org>

PROTOCOLE SANITAIRE DE PROTECTION DES ATHLETES, DES BENEVOLES ET DES ATHLETES AU RISQUE COVID-19

CROSS DUATHLON DE BLANQUEFORT 2022

La VIII^{ème} édition du Cross Duathlon devrait se dérouler le dimanche 23 janvier 2022.

Cet évènement sera tributaire de l'évolution de la situation sanitaire liée à la pandémie du Covid-19. L'organisation a fait le choix de maintenir l'épreuve en mettant en place un protocole sanitaire pour protéger tous les acteurs de l'épreuve, athlètes, bénévoles et spectateurs.

Le protocole sanitaire mis en place devra être scrupuleusement respecté et le masque sera rendu obligatoire sur l'ensemble de la manifestation (athlètes, spectateurs, bénévoles). Une large zone sera réservée aux athlètes et non accessible aux accompagnateurs. Nous sommes conscients que cette édition sera différente mais nous sommes certains de pouvoir compter sur votre esprit de responsabilité.

Période de la course	Mesures mise en oeuvre pour limiter le risque Covid-19
AVANT	Signature numérique de la chartre des bénévoles - Engagement Post-Covid-19
	Signature en ligne (lors de l'inscription) de la chartre du coureur - Engagement Post-Covid-19
	PASS Sanitaire ou PCR obligatoire pour accéder au site de la course
	Suggérer le téléchargement et l'utilisation de l'application « StopCovid »
	<u>Retrait des dossards :</u> <ul style="list-style-type: none">- Effectué à l'extérieur sous une tente- Aucune inscription le jour de l'évènement : inscription en ligne uniquement- Collecte et vérification des justificatifs médicaux en amont de la remise des dossards en version digitale. Seul un dossier d'inscription complet permettra la récupération du dossard- Retrait du dossard le dimanche matin par horaires de course- Mise à disposition de gel hydroalcoolique- Désinfection, à l'aide de lingettes désinfectantes, de la zone de signature de l'athlète après chaque passage par le bénévole chargé de l'inscription. Dépose de la lingette dans une poubelle avec un sac déjà pré-disposé.- Apport du stylo par l'athlète / pas de prêt de stylo- Mise en place d'un sens unique de circulation dans cette zone avec un fléchage pédagogique
	<u>Dépose du vélo :</u> <ul style="list-style-type: none">- Filtrage des athlètes- Port du masque obligatoire jusqu'au sas de départ- Gel hydro-alcoolique à disposition
	<u>Départ :</u> <ul style="list-style-type: none">- Maintien du port du masque jusqu'au coup de sifflet- Disposition de poubelles en nombre suffisant avec des sacs plastique pré-disposés (plus qu'à les refermer)- Une zone interdite au public sera balisée tout autour du sas de départ vélo- Recommandation de ne pas cracher au sol

Période de la course	Mesures mise en oeuvre pour limiter le risque Covid-19
	<u>Briefing</u> : <ul style="list-style-type: none"> - briefing rapide oral avant le départ - Rappel des consignes indispensables au bon fonctionnement de la course - Mise en ligne du règlement sur les réseaux sociaux avec communication régulière
PENDANT	<u>Ravitaillement</u> : Suppression, course en autosuffisance
	Parcours sans points de blocage
	Mise à disposition d'une zone de propreté pour les athlètes
APRES	<u>Ligne d'arrivée</u> : <ul style="list-style-type: none"> - Aussitôt la ligne franchie, transmission d'un masque à l'athlète - Aussitôt la ligne franchie, un bénévole veille à la dispersion des athlètes et leur évacuation de la zone - Absence de tribune - Zone d'arrivée élargie
	<u>Résultats</u> : <ul style="list-style-type: none"> - Suppression de l'affichage physique - Mise en ligne des résultats
	<u>Ravitaillement final</u> : Dépose sur une table d'un sac individuel à l'athlète
	<u>Remise des récompenses</u> : <ul style="list-style-type: none"> - Podiums avec port du masque obligatoire - L'athlète prend la récompense sur le plateau présenté par un bénévole. Les podiums 1, 2 et 3 sont disposés à 2 mètres minimum des uns des autres - Mise à disposition du gel hydroalcoolique à l'entrée du podium - Absence de poignées de mains et d'accolades - Restriction de l'accès à cette zone
	<u>Reprise du vélo</u> : <ul style="list-style-type: none"> - Par flux régulé à l'entrée par un bénévole - Port du masque obligatoire - Un bénévole invite les athlètes à ne pas s'y attarder
	<u>Convivialité</u> : <ul style="list-style-type: none"> - « pasta party, buvette et stand crêpes » port du masque et distanciation obligatoire, distribution en format individuel avec couvert en bois jetable et recyclable
	Evacuation des sacs poubelles sales avec les masques, fermés
	En cas de déclaration de cas contact après la course, les athlètes sont encouragés à informer l'organisation
	2 bénévoles rappellent les règles sanitaires à respecter, aux spectateurs et aux athlètes
	<u>Douches</u> : Absence
Tout au long de l'épreuve	<u>Toilettes</u> : <ul style="list-style-type: none"> - Gel hydroalcoolique à proximité - Un bénévole essuie régulièrement, à l'aide de lingettes désinfectantes, les points de contact : poignets de porte intérieurs : extérieurs, support papier toilette, intérieur cabine.
	Rappel des mesures préventives par affichages à différents lieux du site

Période de la course	Mesures mise en oeuvre pour limiter le risque Covid-19
	<p data-bbox="328 253 1043 282">Un référent Covid-19 veille aux respects des mesures préventives</p> <hr/> <p data-bbox="328 315 1031 344"><u>Village exposants</u> : limitation des tentes sponsors et partenaires</p> <hr/> <p data-bbox="328 378 938 407"><u>Zone médicale (à la charge de l'organisme de sécurité)</u> :</p> <ul data-bbox="328 416 1401 694" style="list-style-type: none"> - Un espace spécifique d'accueil médical en cas de suspicion de Covid-19 avec équipement dédié (surblouse, gants, masque FFP2, gel hydroalcoolique, filière DASRI, matériel diagnostic dédié). - Des espaces de travail plus grands autorisant la distanciation physique. - Définition d'un sens de circulation entrée / sortie - Une friction des mains au gel hydroalcoolique à l'entrée et sortie obligatoire - Utilisation permanente des équipements de protection individuelle adaptés pour tous les professionnels médicaux et paramédicaux des zones médicales. - Pas de soins de récupération, excepté pour des problèmes de santé urgent.