

## SPORTS ET LOISIRS EN FAMILLE

Pendant les vacances scolaires  
venez découvrir et pratiquer !

En complément des programmations s'adressant aux familles et individuels de plus de 15 ans, certains centres CAP33 proposent de nombreuses activités sportives pour les jeunes de 8 à 14 ans (la tranche d'âge peut varier selon les centres). Du sport sous toutes ses formes, collectif, de raquette, de sable et également des activités artistiques.

**3 formules sont à votre disposition :**

- **LES DÉCOUVERTES GRATUITES**

Organisées toute la semaine, elles offrent la possibilité de pratiquer une grande diversité de disciplines. Elles sont gratuites et sans inscription.

- **Les séances d'approfondissement**

Elles permettent, sur plusieurs séances, de s'initier ou de se perfectionner dans certaines disciplines. Tarifs indiqués au dos du dépliant.

- **LES TOURNOIS**

Organisés en après-midi ou en soirée, ils permettent de combiner sport et convivialité.

**Pour plus de précision sur l'âge des enfants accueillis et les activités proposées, rapprochez-vous de votre centre.**

*Les activités CAP33 Juniors se déroulent sans inscription (sauf activités limitées en nombre de places) et sous la responsabilité des parents. Les animateurs sont diplômés selon la réglementation en vigueur.*

Chaque année, plus d'une vingtaine de centres CAP33 vous proposent des animations tout l'été !

**8 centres CAP33 vous proposent également des animations Juniors :**

ARÈS	06 73 68 61 06
AUDENGE	06 14 47 29 54
BIGANOS	06 73 27 22 95
GRAYAN-ET-L'HÔPITAL	06 60 97 57 88
LANTON	05 56 82 99 81
LÉOGNAN	06 35 93 73 82
SOULAC-SUR-MER	06 80 48 82 74
VENDAYS-MONTALIVET	06 81 66 36 07

**Renseignements et inscriptions :**

**Cabane CAP33**

Plage Nord  
ou sur les lieux des activités  
Matin de 10h à 13h  
Après-midi de 15h à 19h30  
06 81 66 36 07

CAP33 est une opération initiée par le Département de la Gironde en partenariat avec votre commune ou communauté de communes et ses associations, le CDOS et les Comités sportifs départementaux.



# CAP33 JUNIORS



**PROGRAMME  
ÉTÉ 2017**

Commune de **Vendays-Montalivet**



# CAP33 JUNIORS / Commune de Vendays-Montalivet – JUILLET/AOUT 2017 – Pour les jeunes de 8 à 14 ans

## DECOUVERTES GRATUITES TOURNOIS GRATUITS !

### LUNDI

**10h-12h : Handball** - Complexe sportif  
**Ateliers artisanaux** - Salle Polyvalente  
**15h-17h : Badminton** - Gymnase

### MARDI

**10h-12h : Beach Soccer** - Plage Nord  
**15h-17h : Basket Ball** - Gymnase

### MERCREDI

**10h-12h : Beach Tennis** - Plage Nord  
**Ateliers artisanaux** - Salle Polyvalente  
**15h-17h : Tennis de Table** - Gymnase

### JEUDI

**10h-12h : Beach Rugby** - Plage Nord  
**15h-17h : Football** - Complexe sportif

### VENDREDI

**10h-12h : Sandball** - Plage Nord  
**14h-17h : Surf** : Esplanade Sud (Club Kocoloco)  
**15h-17h : Badminton** - Gymnase

### SAMEDI

**10h-12h : Beach Volley** - Plage Nord  
**Ateliers artisanaux** - Salle Polyvalente

## LES COMITÉS SPORTIFS DÉPARTEMENTAUX Activités gratuites

**1 et 2 juillet : Sandball « Tournois du Comité »**  
Inscriptions Comité de Gironde de Handball  
05 56 43 09 13  
Plage CAP33

**25 juillet : Drop de Béton**  
**10h-12h et 15h-19h : Initiation, découvertes, tournois de Beach Rugby**

**Du 25 juillet au 18 août : Découverte Voile**  
Inscription et Information Cabane CAP33  
Plage Nord

**17 août : « Événementiel CAP33 »**  
**15h-19h : Découverte Beach Basket, Boxe française, Course d'orientation, Escrime**  
Plage Nord

**5 août : Beach Volley « Grand Chelem de Gironde »**  
Information Cabane CAP33

**Contact**  
**06 81 66 36 07**

## Ça se passe cet été !

**« Monta en fête !!! »**  
**Tous les lundis de 21h à 22h - Gratuit**  
Salle polyvalente (centre ville)

- **Sarbacane**
- **Slackline**
- **Street Tennis**
- **Tennis ballon**
- **Tir à l'arc**

## CAP33

**Pour les familles et les individuels de + de 15 ans**  
*Voir programme spécifique*

**Animations Plage**  
**Tous les jours**  
**10h-13h et 15h-19h30**

Beach Soccer, Beach Tennis, Beach Volley, Sandball...

*En cas de mauvais temps, les activités se dérouleront au gymnase situé avenue de l'Europe à Montalivet*

**Les Associations partenaires :**  
Ferme équestre Balades Océanes  
Arc aventure  
APLM  
Amical Bridge de Montalivet  
Yoga  
Bridge Montalivet  
La Boule de Vendays-Montalivet  
Cap Montalivet