

SPORTS ET LOISIRS EN FAMILLE

Pendant les vacances scolaires
venez découvrir et pratiquer !

En complément des programmations s'adressant aux familles et individuels de plus de 15 ans, certains centres CAP33 proposent de nombreuses activités sportives pour les jeunes de 8 à 14 ans (la tranche d'âge peut varier selon les centres). Du sport sous toutes ses formes, collectif, de raquette, de sable et également des activités artistiques.

3 formules sont à votre disposition :

- **LES DÉCOUVERTES GRATUITES**

Organisées toute la semaine, elles offrent la possibilité de pratiquer une grande diversité de disciplines. Elles sont gratuites et sans inscription.

- **Les séances d'approfondissement**

Elles permettent, sur plusieurs séances, de s'initier ou de se perfectionner dans certaines disciplines. Tarifs indiqués au dos du dépliant.

- **LES TOURNOIS**

Organisés en après-midi ou en soirée, ils permettent de combiner sport et convivialité.

Pour plus de précision sur l'âge des enfants accueillis et les activités proposées, rapprochez-vous de votre centre.

Les activités CAP33 Juniors se déroulent sans inscription (sauf activités limitées en nombre de places) et sous la responsabilité des parents. Les animateurs sont diplômés selon la réglementation en vigueur.

Chaque année, plus d'une vingtaine de centres CAP33 vous proposent des animations tout l'été !

8 centres CAP33 vous proposent également des animations Juniors :

ARÈS	06 73 68 61 06
AUDENGE	06 14 47 29 54
BIGANOS	06 73 27 22 95
GRAYAN-ET-L'HÔPITAL	06 60 97 57 88
LANTON	05 56 82 99 81
LÉOGNAN	06 35 93 73 82
SOULAC-SUR-MER	06 80 48 82 74
VENDAYS-MONTALIVET	06 81 66 36 07

Renseignements et inscriptions :

Cabane CAP33

Plage Nord
ou sur les lieux des activités
Matin de 10h à 13h
Après-midi de 15h à 19h30
06 81 66 36 07

CAP33 est une opération initiée par le Département de la Gironde en partenariat avec votre commune ou communauté de communes et ses associations, le CDOS et les Comités sportifs départementaux.



CAP33 JUNIORS



**PROGRAMME
ÉTÉ 2017**

Commune de **Vendays-Montalivet**



CAP33 JUNIORS / Commune de Vendays-Montalivet – JUILLET/AOUT 2017 – Pour les jeunes de 8 à 14 ans

DECOUVERTES GRATUITES TOURNOIS GRATUITS !

LUNDI

10h-12h : Handball - Complexe sportif
Ateliers artisanaux - Salle Polyvalente
15h-17h : Badminton - Gymnase

MARDI

10h-12h : Beach Soccer - Plage Nord
15h-17h : Basket Ball - Gymnase

MERCREDI

10h-12h : Beach Tennis - Plage Nord
Ateliers artisanaux - Salle Polyvalente
15h-17h : Tennis de Table - Gymnase

JEUDI

10h-12h : Beach Rugby - Plage Nord
15h-17h : Football - Complexe sportif

VENDREDI

10h-12h : Sandball - Plage Nord
14h-17h : Surf : Esplanade Sud (Club Kocoloco)
15h-17h : Badminton - Gymnase

SAMEDI

10h-12h : Beach Volley - Plage Nord
Ateliers artisanaux - Salle Polyvalente

LES COMITÉS SPORTIFS DÉPARTEMENTAUX Activités gratuites

1 et 2 juillet : Sandball « Tournois du Comité »
Inscriptions Comité de Gironde de Handball
05 56 43 09 13
Plage CAP33

25 juillet : Drop de Béton
10h-12h et 15h-19h : Initiation, découvertes, tournois de Beach Rugby

Du 25 juillet au 18 août : Découverte Voile
Inscription et Information Cabane CAP33
Plage Nord

17 août : « Événementiel CAP33 »
15h-19h : Découverte Beach Basket, Boxe française, Course d'orientation, Escrime
Plage Nord

5 août : Beach Volley « Grand Chelem de Gironde »
Information Cabane CAP33

Contact
06 81 66 36 07

Ça se passe cet été !

« Monta en fête !!! »
Tous les lundis de 21h à 22h - Gratuit
Salle polyvalente (centre ville)

- **Sarbacane**
- **Slackline**
- **Street Tennis**
- **Tennis ballon**
- **Tir à l'arc**

CAP33

Pour les familles et les individuels de + de 15 ans
Voir programme spécifique

Animations Plage
Tous les jours
10h-13h et 15h-19h30

Beach Soccer, Beach Tennis, Beach Volley, Sandball...

En cas de mauvais temps, les activités se dérouleront au gymnase situé avenue de l'Europe à Montalivet

Les Associations partenaires :
Ferme équestre Balades Océanes
Arc aventure
APLM
Amical Bridge de Montalivet
Yoga
Bridge Montalivet
La Boule de Vendays-Montalivet
Cap Montalivet