

Plus de 100 disciplines sportives en juillet et en août

Du sport sous toutes ses formes : collectif, nautique, de raquette, de sable, remise en forme ou encore des activités artistiques et de découverte de l'environnement.

3 formules sont à votre disposition :

• LES DÉCOUVERTES GRATUITES

Organisées toute la semaine, elles offrent la possibilité de pratiquer un grand nombre de disciplines sportives.

Elles sont gratuites et sans inscription.

• Les séances d'approfondissement

Elles permettent, sur plusieurs séances, de s'initier ou de se perfectionner dans certaines disciplines.

Tarifs indiqués au dos du dépliant.

• LES TOURNOIS

Organisés en après-midi ou en soirée, ils permettent de combiner sport et convivialité individuellement ou par équipes.

Au-delà de ces 3 formules, chaque centre propose également diverses animations.

Renseignements et inscriptions :

Cabane CAP33 plage Nord
ou sur les lieux des activités

Matin de 10h à 13h
Après-midi de 15h à 19h30

06 81 66 36 07

Programme prévisionnel, sous réserve de modifications

CAP33



CAP33 est une opération initiée par le Département de la Gironde en partenariat avec : votre Commune ou Communauté de Communes, leurs associations, le Comité départemental olympique et sportif (CDOS), les Comités sportifs départementaux.

Vos 24 centres CAP33 en 2017

ANDERNOS-LES-BAINS	05 56 82 02 47
ARÈS	06 73 68 61 06
AUDENGE	06 14 47 29 54
BASSENS	06 04 52 34 07
BIGANOS	06 73 27 22 95
BRUGES	05 56 16 17 95
CARCANS	05 56 03 21 01
CDC* DE CASTILLON PUJOLS	06 44 34 96 53
CDC* DU PAYS FOYEN	07 75 26 07 33
CDC* DU RÉOLAIS EN SUD GIRONDE	06 23 80 20 78
CDC* DU SUD GIRONDE	06 82 14 54 14
CDC* LES COTEAUX BORDELAIS	05 57 34 26 37
EYSINES	06 33 83 59 77
GRAYAN-ET-L'HÔPITAL	06 60 97 57 88
LA TESTE-DE-BUCH	06 40 41 27 91
LACANAU	05 56 26 03 08
LANTON	05 56 82 99 81
LÉOGNAN	06 35 95 34 65
MARCHEPRIME	06 07 63 80 36
MIOS	06 77 53 64 77
SAINT-MEDARD-EN-JALLES	05 56 05 71 14
SALLES	07 78 37 88 56
SOULAC-SUR-MER	06 80 48 82 74
VENDAYS MONTALIVET	06 81 66 36 07

* CDC = Communauté de Communes

Les animations CAP33 sont couvertes en responsabilité civile par la commune ou la communauté de communes auprès d'une société d'assurance. Afin de parer à toute éventualité, il est toutefois souhaitable que les utilisateurs soient eux-mêmes titulaires d'une assurance individuelle complémentaire.



LES COMITÉS SPORTIFS

Les centres CAP33 vous proposent de nombreuses animations en partenariat avec les comités sportifs départementaux d'Athlétisme, Aviron, Badminton, Basket Ball, Boxe française, Char à voile, Course d'orientation, Escrime, Etudes et Sports sous-marins, Handball, Handisport, Hockey sur Gazon, Lutte, Natation, Sport en milieu rural, Surf, Tennis, Voile, Vol libre, Volley Ball et l'association Drop de Béton (Beach Rugby).

Mais également une série de tournois dans le cadre de 2 tournées :

RUGBY À LA PLAGES :

5 juillet : Tresses - *Domaine sportif de Pétrus*
12 juillet : Biganos - *Parc Lecoq*
18 juillet : Audenge - *Bassin de Baignade Orten*
19 juillet : Port-Sainte-Foy et Ponchapt - *Plage des Bardoulets*
20 juillet : CDC du Réolais en Sud Gironde - *Fontet*
21 juillet : Lanton - *Bassin de baignade du Braou*
24 juillet : Castillon-la-Bataille - *La Pelouse*
25 juillet : Vendays-Montalivet - *Plage Nord*
26 juillet : Soulac-sur-Mer - *Plage Centrale*
1 août : Andernos-les-Bains - *Betey*
4 août : Lacanau - *Plage Maison de la glisse*
8 août : La-Teste-de-Buch - *Plage principale de Cazaux-Lac*
9 août : Langon - *Parc des Vergers*

BEACH VOLLEY GRAND SCHELEM DE GIRONDE :

14 juillet : Andernos-les-Bains - *Betey*
22 juillet : Lacanau - *Plage Maison de la glisse*
23 juillet : La-Teste-de-Buch - *La Salie Nord*
5 août : Vendays-Montalivet - *Esplanade Nord*
6 août : Soulac-sur-Mer - *Plage Centrale*

Département de la Gironde - DCP - CD - Juin 2017

Une activité physique régulière associée à des habitudes alimentaires saines contribuent à une bonne santé.



CAP33



100 disciplines sportives
à découvrir en famille ou
individuellement à partir de 15 ans



PROGRAMME ÉTÉ 2017

Commune de
Vendays-Montalivet





DIMANCHE

DÉCOUVERTES GRATUITES

10h-12h : Marche Nordique (matériel fourni) - Départ Gymnase Montalivet
16h-18h : Battle archery - Complexe sportif
18h-19h : Initiation Slackline - Plage CAP33
18h-19h et 19h-20h : Baby poney*

TOURNOIS (Gratuit)

15h30 : Beach Tennis Double - Plage CAP33

LUNDI

DÉCOUVERTES GRATUITES

9h30-10h30 : Baby poney*
10h30-12h00 : Balade à cheval*
15h30-17h30 : Stand-up Paddle - Lona plage, Vendays, informations et inscriptions cabane CAP33 plage Nord
17h-18h30 : Char à voile - Face Plage CAP33 (chaussures fermées)
17h30-19h30 : Badminton - Complexe sportif
21h-22h : Animation de rue - Avenue de l'Océan

TOURNOIS (Gratuit)

15h30 : Beach Volley 2x2 - Plage CAP33

MARDI

DÉCOUVERTES GRATUITES

8h-11h : Surfcasting - Plage CAP33
9h30-10h30 : Baby poney*
10h30-12h00 : Balade à cheval*
15h-16h30 : Tir à l'arc - Complexe sportif

TOURNOIS (Gratuit)

14h30 : Bridge - Maison des Jeunes (3€/pers)
15h30 : Beach Soccer - Plage CAP33
21h : Badminton double - Complexe sportif

MERCREDI

DÉCOUVERTES GRATUITES

9h30-10h30 : Baby poney*
10h30-12h00 : Balade à cheval*
10h-12h : Marche Nordique
 Départ devant la mairie (matériel fourni)
17h30-19h30 : Tennis de table - Complexe sportif

TOURNOIS (Gratuit)

14h30 : Concours Pétanque (doublette)
 Boulodrome (6€/pers)
15h30 : Volley de Plage 3x3 - Plage CAP33
20h : Bridge - Maison des jeunes (3€/pers)
21h : Tennis de Table - Gymnase (Gratuit)

JEUDI

DÉCOUVERTES GRATUITES

8h-11h : Surfcasting - Plage CAP33
15h-16h30 : Tir à l'arc - Complexe sportif
17h-18h30 : Char à voile - Face plage CAP33 (chaussures fermées)
17h-18h30 : Astronomie - Aérodrome de Montalivet
18h-19h et 19h-20h : Baby poney*

TOURNOIS (Gratuit)

15h30 : Beach-Tennis double - Plage CAP33
17h : Futsal sur herbe - Complexe sportif
21h : Belote - Maison des jeunes

VENDREDI

DÉCOUVERTES GRATUITES

9h30-10h30 : Baby poney*
10h30-12h : Balade à cheval*
14h-17h : Surf - Esplanade sud (club kocoloco)
17h30-19h30 : Badminton - Complexe sportif

TOURNOIS (Gratuit)

15h30 : Sandball - Plage CAP33
21h : Badminton en simple homme et femme
 Complexe sportif

Programme prévisionnel, sous réserve de modifications

SAMEDI

DÉCOUVERTES GRATUITES

17h30-19h30 : Badminton - Complexe sportif

TOURNOIS (Gratuit)

14h30 : Concours de Pétanque(triplette)
 Boulodrome (6€/pers)
15h30 : Volley de Plage 4x4 - Plage CAP33

ANIMATIONS PLAGE

Plage CAP33
 Gratuit - Accès libre
 Tous les jours
 10h-13h et 15h-19h30

Beach Soccer, Beach Tennis, Beach Volley, Sandball...

En cas de mauvais temps, les activités se dérouleront au gymnase situé avenue de l'Europe à Montalivet

Informations pratiques

Remise en forme. Gratuit

Du lundi au samedi

De 10h à 11h et de 11h à 12h - Complexe sportif
 Voir programme spécifique

Ateliers artisanaux. Gratuit

Du lundi au samedi

De 17h à 19h - Salle Polyvalente

*Baby poney (participation d'un parent) et Balade à cheval.
 Informations et inscriptions Cabane CAP33, Plage Nord

CAP33 JUNIORS

Pour les jeunes de 7 à 14 ans
 Voir programme spécifique

Les Associations partenaires :

Ferme Équestre ; Balades Océanes ; Arc aventure ; APLM ; Amical Bridge de Montalivet ; Yoga ; La Boule de Vendays-Montalivet ; Cap Montalivet ; Kocoloco ; Monta Surf School

ÇA SE PASSE CET ÉTÉ

LES COMITÉS SPORTIFS DÉPARTEMENTAUX Activités gratuites

1^{er} et 2 juillet : Sandball «Tournois du Comité»
 Inscriptions Comité de Gironde de Handball :
 05 56 43 09 13 - Plage CAP33

25 juillet : Drop de Béton
10h-12h/15h-19h : Initiation, découvertes et tournois de rugby - Plage CAP33

25 juillet au 18 août : Découverte Voile
 Inscription et information Cabane CAP33 Plage Nord

5 août : Beach Volley «Grand Chelem de Gironde»
 Information Cabane CAP33

17 août : Journée «Événementiel CAP33»

15h-19h : Découverte Beach Basket, Boxe française, Course d'orientation, Escrime - Plage Nord

juillet

Lundis 10, 17 et 24 juillet : Yoga
8h45-10h : Découvertes gratuites Plage Sud,
 Informations Cabane CAP33

Mercredi 19 juillet : Tournoi de Bridge
14h30 : Maison des jeunes de Montalivet,
 12€/pers. (lots), Informations Cabane CAP33

Le 22 et 23 juillet : Estivales de la BD
9h-19h : Salle de sports, avenue de l'Europe

août

Lundis, 7, 14, 21, 28 août : Pilate
8h45-10h : Découvertes gratuites Plage Sud