

SPORTS ET LOISIRS EN FAMILLE

Pendant les vacances scolaires
venez découvrir et pratiquer !

En complément des programmations s'adressant aux familles et individuels de plus de 15 ans, certains centres CAP33 proposent de nombreuses activités sportives pour les jeunes de 8 à 14 ans (la tranche d'âge peut varier selon les centres). Du sport sous toutes ses formes, collectif, de raquette, de sable et également des activités artistiques.

3 formules sont à votre disposition :

• LES DÉCOUVERTES GRATUITES

Organisées toute la semaine, elles offrent la possibilité de pratiquer une grande diversité de disciplines. Elles sont gratuites et sans inscription.

• Les séances d'approfondissement

Elles permettent, sur plusieurs séances, de s'initier ou de se perfectionner dans certaines disciplines. Tarifs indiqués au dos du dépliant.

• LES TOURNOIS

Organisés en après-midi ou en soirée, ils permettent de combiner sport et convivialité.

Pour plus de précision sur l'âge des enfants accueillis et les activités proposées, rapprochez-vous de votre centre.

Les activités CAP33 Juniors se déroulent sans inscription (sauf activités limitées en nombre de places) et sous la responsabilité des parents. Les animateurs sont diplômés selon la réglementation en vigueur.

Chaque année, plus d'une vingtaine de centres CAP33 vous proposent des animations tout l'été !

10 centres CAP33 vous proposent également des animations Juniors :

ARÈS	06 73 68 61 06
AUDENGE	06 14 47 29 54
BIGANOS	06 73 27 22 95
GRAYAN-ET-L'HÔPITAL	06 60 97 57 88
LANTON	06 07 31 18 86
LÉOGNAN	06 35 93 73 82
MIOS	06 77 53 64 77
SALLES	05 56 88 34 63
SOULAC-SUR-MER	06 80 48 82 74
VENDAYS-MONTALIVET	06 81 66 36 07

Renseignements et inscriptions :

Centre municipal culturel et sportif (CMCS)

5, rue RP Brottier

33780 Soulac-sur-Mer

Du 1^{er} juillet au 31 août 2016

Du lundi au jeudi :

9h30-12h et 14h-17h

Vendredi : 9h30-12h et 14h-16h

Samedi : 10h-12h

06 80 48 82 74

Règlement accepté CB, Chèque, Espèces

CAP33 est une opération initiée par le Département de la Gironde en partenariat avec votre commune ou communauté de communes et ses associations, le CDOS et les Comités sportifs départementaux.



CAP33 JUNIORS

PROGRAMME ÉTÉ 2016

Commune de **Soulac-sur-Mer**

Commune de Soulac-sur-Mer – CAP33 JUNIORS – JUILLET-AOÛT 2016

ANIMATIONS POUR LES 12/ 14 ANS

DÉCOUVERTES GRATUITES ET TOURNOIS Cabane CAP33 – Plage centrale

LUNDI

10h30-12h : Tennis de Table - Salle Notre Dame
Mini-golf (sauf 4 et 29/07)
Tennis de l'Oasis
15h30-17h : Beach Tennis - Cabane CAP33

MARDI

10h-12h : Voile (16/08) - Port Médoc
10h-13h : Voile (19/07) - Port Médoc
10h30-12h : Tennis - Tennis de la Forêt
15h30-17h : Beach Foot (sauf 2/08) - Cabane CAP33
19h30-20h30 : Badminton - Gymnase du Verdon

MERCREDI

10h30-12h : Sandball - Cabane CAP33
15h30-17h : Courses d'Orientation - Office du
Tourisme (sauf 20/07, 3 et 17/08 ARROS)

JEUDI

10h30-12h : Beach Volley - Cabane CAP33
15h30-17h : Beach Foot - Cabane CAP33

VENREDI

10h30-12h : Beach Tennis - Cabane CAP33
15h-18h : Beach Rugby - Cabane CAP33

SAMEDI

10h-12h : Voile (16/07) - Port Médoc
10h-13h : Voile (20/08) - Port Médoc
10h30-12h : Tennis de Table (sauf 6/08)
Salle Notre Dame
15h30-17h : Beach Volley - Cabane CAP33

Programme provisoire

ACTIVITÉS PAYANTES

Inscription au préalable
Accueil CAP33 au CMCS

Badminton : Mardi double et Jeudi simple
20h30-23h : Gymnase du Verdon. 3 € le tournoi
Paiement sur place

Sauvetage Côtier
Mardi et vendredi de 9h30 à 11h
Du 15 juillet au 30 août 2016
Plage de l'Amélie. 3 € la séance

Voile
(Voir sur le programme + 15 ans et familles)
Port Médoc – A partir de 10 ans avec un adulte

Leçons de NATATION Piscine chauffée
Cours collectifs (5/7 pers. max.) de 30 minutes
Du lundi au vendredi (du 1^{er} juillet au 31 août)
10 € la leçon/ 87 € les 10 leçons
Tarif réduit enfants scolarisés à Soulac
8,50 € la leçon/ 60 € les 10 leçons
Au VVF Villages, 2 Bd d'Ospédaletti à Soulac-sur-Mer
Inscriptions à l'accueil CAP33 du CMCS

Slackline à la CABANE CAP33 !
Venez essayer ☺



Du 4 au 7 août activités au ralenti
veuillez vous adresser aux animateurs
CAP33 à la Cabane.

Les associations partenaires
Office de Tourisme de Soulac ; Médoc Surf Sauvetage Côtier ; La
section Scrabble du CMCS ; La boule soulacaise

Modalités de participation :
Pièces à fournir : Fiche de renseignements et autorisation
parentale
Documents à retirer au CM

Ça se passe cet été !

Les Comités sportifs départementaux Animations gratuites

22-23 juillet : le Rugby au cœur de la ville (tout public)
Le 22 de 10h à 18h / le 23 de 13h30 à 18h
Avec l'association Drop de Béton - Cabane CAP33

29 juillet : Journée événementielle
Course d'orientation, Escrime, Hockey et Sport de boules
Cabane CAP33, Plage centrale

12 août : Journée événementielle
Boxe anglaise, Echecs et Hockey
Cabane CAP33, Plage centrale

15 août : Beach Volley Grand Chelem
Tournoi 2x2 : 5 € / personne
Tournoi 4x4 : 2 € / équipe (1 fille et 1 jeune - 15 ans/ cumulable)
Tournois loisir et compétition - Cabane CAP33

JUILLET

Jeudi 14 : Soulac Fête le 14 juillet !

11h30-21h : Passes rues avec la Banda Lous
Vinherouns

21h30 : le groupe KING COOL - Centre ville
Défilé de lampions - En face de l'Office de
tourisme

23h : Feu d'artifice - Plage centrale

Jeudi 21 : Partir en lire

15h30-18h : En collaboration avec la librairie
Corinne, l'auteure Camille PIANATANIDA et la
Bibliothèque éphémère
En haut de la Cabane CAP33 - Ouvert à tous

Dimanche 24

« La Virée des Galopins 2016 »
Départ Esplanade du Signal (Tout public/ Payant)
Renseignements et inscriptions : 06 01 95 04 63

AOÛT

Dimanche 7 : Fête de la Mer

14h : Girondins tour 2016 : Esplanade du Signal
22h30 : « La mélodie du feu » - Spectacle
pyrotechnique
Animations toute la journée