



**LA VIREE DES GALOPINS**  
21 juillet 2013 – Soulac-sur-Mer

# LA VIREE DES GALOPINS



**SOULAC-SUR-MER (33)**  
**DIMANCHE 21 JUILLET 2013**

## COURSES PEDESTRES

- 15 Km NATURE ou 6 Km ROUTE
- Marches Randonnée et Nordique
- Courses enfants





## LA VIREE DES GALOPINS

21 juillet 2013 – Soulac-sur-Mer

### LES DIFFERENTES EPREUVES

- **la course sur route des 6 km**: circuit en ville à la découverte de Soulac/Mer, uniquement sur bitume, ouverte aux Handi-Fauteuils.

CHRONOMETRAGE PAR PUCES ELECTRONIQUES

- **la course nature des 15 km**: au circuit commun aux 6km se rajoute une escapade en forêt, sur chemin de grande randonnée et vue sur le phare de Cordouan

CHRONOMETRAGE PAR PUCES ELECTRONIQUES

- **la course des enfants** (poussins, benjamins, minimes): circuit de 2km500

CHRONOMETRAGE PAR PUCES ELECTRONIQUES

Conformément aux directives du CDCHS33, pas de classement pour la catégorie poussin.

Récompenses à tous les enfants.

- **la course des pitchouns**: 500m (avec les 300 premiers mètres retenus)

pas de classement, mais récompenses à tous les enfants.

- **la marche-randonnée**: nouveau circuit avec départ et arrivée de Soulac/Mer

Pas de classement pour respecter l'éthique de la marche randonnée.

- **la marche nordique**: nouvelle épreuve avec chronométrage par puces électroniques pour connaître votre temps .

Pour participer aux différentes épreuves ( 6, 15 et course enfant):

- pour les licenciés: présentation d'une licence ( FFA, Tri, UFOLEP .....) en cours de validité

- pour les non-licenciés: présentation d'un certificat de non contre-indication à la pratique de la course à pied EN COMPETITION

- pour la course enfant: même condition plus autorisation parentale

- pour la marche randonnée, la marche nordique et la course des pitchouns il n'y a pas besoin ni de certificat médical ni de licence.

Tout coureur s'engageant à la Virée des Galopins reconnaît et accepte, par le seul fait de son inscription, l'ensemble des dispositions du règlement de cette manifestation.

#### **TARIFS ET RECOMPENSES:**

- courses enfants: gratuit

- courses 6 et 15km: 10€ (majoré de 2€ le jour de la manifestation)

- marche randonnée et marche nordique: 7€ (majoré de 2€ le jour de la manifestation),

Pour les coureurs des 6 et 15km: un cadeau à l'inscription ( tee shirt climacool Adidas)

Pour la marche nordique: un cadeau à l'inscription

Pour la marche randonnée : un cadeau à l'inscription

Pour les courses enfants: une récompense à chaque enfant

Dotation ADIDAS ( chaussures , sacs .....)

Dotation en vin