


PLANNING DE LA SEMAINE:

JOUR	dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8h-8h30		Petit Déjeuner + Présentation du Stage	Petit Déjeuner	Petit Déjeuner	Petit Déjeuner	Petit Déjeuner	Petit Déjeuner 8h30- 9h
9h-12h		Activités RUGBY	Activités RUGBY	Activités RUGBY Rose Thomas	Activités RUGBY	Activités RUGBY	Rangement des chambres 9h-10h
12h30-13h30		Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Bilan du stage 10h- 11h
13h30-15h		Récupération + Sensibilisation à la vie du rugbywoman	Récupération + Sensibilisation à la vie du rugbywoman	Instant dédicace/échange Rose Thomas	Récupération + Sensibilisation à la vie du rugbywoman	Récupération + Sensibilisation à la vie du rugbywoman	Pot de départ 11h
15h30-18h30		Surf + Activités Plage	Surf + Activités Plage	Activités Plage	Surf + Activités plage	Surf + Activités plage	
19h-20h	18h Arrivée au camp, accueil des jeunes,	Douche + Récupération	Douche + Récupération	Douche + Récupération	Douche + Récupération	Douche + Récupération	
20h-21h	Repas Auberge Espagnol	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner Grillade	
21h-22h30	Activités de Cohésion	Activités de Cohésion	Activités de Cohésion	Activités de Cohésion	Activités de Cohésion	Soirée de Départ	