

SPORTS ET LOISIRS EN FAMILLE

Pendant les vacances scolaires
venez découvrir et pratiquer !

En complément des programmations s'adressant aux familles et individuels de plus de 15 ans, certains centres CAP33 proposent de nombreuses activités sportives pour les jeunes de 8 à 14 ans (la tranche d'âge peut varier selon les centres). Du sport sous toutes ses formes, collectif, de raquette, de sable et également des activités artistiques.

3 formules sont à votre disposition :

- **LES DÉCOUVERTES GRATUITES**

Organisées toute la semaine, elles offrent la possibilité de pratiquer une grande diversité de disciplines. Elles sont gratuites et sans inscription.

- **Les séances d'approfondissement**

Elles permettent, sur plusieurs séances, de s'initier ou de se perfectionner dans certaines disciplines.

Tarifs indiqués au dos du dépliant.

- **LES TOURNOIS**

Organisés en après-midi ou en soirée, ils permettent de combiner sport et convivialité.

Pour plus de précision sur l'âge des enfants accueillis et les activités proposées, rapprochez-vous de votre centre.

Les activités CAP33 JUNIORS se déroulent sans inscription (sauf activités limitées en nombre de places) et sous la responsabilité des parents. Les animateurs sont diplômés selon la réglementation en vigueur.

Chaque année, plus d'une vingtaine de centres CAP33 vous proposent des animations tout l'été !

8 centres CAP33 vous proposent également des animations CAP33 JUNIORS :

ARÈS	06 73 68 61 06
AUDENGE	06 14 47 29 54
BIGANOS	06 73 27 22 95
GRAYAN-ET-L'HÔPITAL	06 60 97 57 88
LANTON	05 56 82 99 81
LÉOGNAN	07 80 47 91 30
SOULAC-SUR-MER	06 80 48 82 74
VENDAYS-MONTALIVET	06 81 66 36 07

Renseignements et inscriptions :

Centre municipal culturel et sportif (CMCS)

5, rue RP Brottier
33780 Soulac-sur-Mer

Du 1er juillet au 31 août

Du lundi au jeudi : 9h30-12h / 14h-17h

(Sauf 14 juillet et 15 août)

Vendredi : 9h30-12h / 14h-16h

Samedi : 10h-12h

06 80 48 82 74

Règlement accepté CB, Chèque, Espèces

CAP33 est une opération initiée par le Département de la Gironde en partenariat avec votre commune ou communauté de communes et ses associations, le CDOS et les Comités sportifs départementaux.



CAP33 JUNIORS



**PROGRAMME
ÉTÉ 2018**

Commune de **Soulac-sur-Mer**



CAP33 JUNIORS / Commune de Soulac-sur-Mer - JUILLET/AOÛT 2018

Animations pour les 12/14 ans

DÉCOUVERTES GRATUITES ET TOURNOIS

Cabane CAP33 - Plage Centrale

LUNDI

10h30-12h : Tennis de Table
Plage Sud les Naïades
Mini-golf -Tennis de l'Oasis
15h30-17h : Beach Tennis - Cabane CAP33

MARDI

10h30-12h : Tennis -Tennis de la Forêt
15h30-17h : Beach Foot - Cabane CAP33
20h : Course d'orientation à vélo (10/07 et 28/08)
Cabane CAP33

*Le 10/07 venez déguiser en surfeur ou hawaïen
Le 28/08 venez déguiser en ce que vous voulez*

Casque et vélo obligatoire

MERCREDI

10h30-12h: Sandball - Cabane CAP33
15h30-17h: Course d'orientation - Cabane CAP33
(18/07 et 1/08 Rdv aux Arros)

JEUDI

10h30-12h: Beach Volley - Cabane CAP33
15h30-17h: Beach Foot - Cabane CAP33

VENDREDI

10h30-12h: Beach Tennis - Cabane CAP33
15h30-17h: Molkky - Cabane CAP33

Samedi

10h30-12h : Tennis de Table
Plage Sud les Naïades

ACTIVITÉS PAYANTES

Inscription au préalable
Accueil CAP33 au CMCS

Badminton : Mardi double et jeudi simple
20h30-23h : Gymnase du Verdon. 3€ le tournoi
Païement sur place

Surf : Initiation au SURF
À partir de 10 ans avec un adulte
8,50€ le mini-stage

Les dimanches :
8, 15, 29/07, 5, 19 et 26/08 : 9h45-11h15
22/07 : 10h30-12h
12/08 : 9h30-11h
Plage Sud des Naïades

Leçons de NATATION (Piscine chauffée)
Cours collectifs (5/7 pers. max.) de 30 minutes
Du Lundi au vendredi (du 1^{er} juillet au 31 août)
10 € la leçon / 87 € les 10 leçons
Tarif réduit enfants scolarisés à Soulac
8,50 € la leçon / 60 € les 10 leçons
Au VVF Villages, 2 Bd d'Ospédaletti
à Soulac-sur-Mer
Inscriptions à l'accueil CAP33 du CMCS

Tous les jours animations à la CABANE CAP33
Venez nombreux ☺

Modalités de participation :
Pièces à fournir : Fiche de renseignements et autorisation parentale
Documents à retirer au CMCS



Quand les comités sont présents à la cabane CAP33, les autres activités sont annulées.
Activités annulées le 27/07, 29/07, 2/08, 4/08, 15/08.

Par temps de pluie, animations à la salle plage sud « les Naïades »

Programme prévisionnel, sous réserve de modifications

Ça se passe cet été !!!

LES COMITÉS SPORTIFS DÉPARTEMENTAUX
ANIMATIONS GRATUITES
Cabane CAP33 - Plage Centrale

CAP33' TOUR

Jeudi 2 août : 10h30-12h et 14h-18h

Course d'orientation, Echecs, Escrime, Hockey, Lutte, Pelote Basque, Roller, Surf (Stand-up Paddle) et le Gironde Podium

Et aussi !!!

27 juillet : « Le rugby au cœur de la ville »
10h30-12h30 : Animation juniors - Cabane CAP33
15h-21h : Tournoi - Cabane CAP33
Avec l'association Drop de Béton - Tout public

29 juillet : Beach Tennis
10h30 à 12h : découverte Beach Tennis- Cabane CAP33
14h à 18h : Tournoi - Cabane CAP33

15 août Beach Volley « Grand Chelem de Gironde »
Tournois loisir et compétition - Cabane CAP33

JUILLET

Samedi 14 :
Soulac Fête le 14 juillet ! « Les 7 merveilles du monde »
11h30-21h : Passes rues avec Croques notes
23h : Feu d'artifice - Plage centrale

Du 11 au 22 : Partir en livre
15h30-18h : En collaboration avec la librairie Corinne
En haut de la Cabane CAP33.
Ouvert à tous

Dimanche 22 : « La Virée des Galopins 2018 »
Départ Esplanade du Signal - Tout public. Payant