

SLLP 10^{ème} Raid nature du Porge FSGT

Dimanche 2 septembre 2012

Rendez-vous au stade municipal entre 8 h 00 et 9 h 00

Accueil des concurrents, retrait des dossards, café offert

Restauration sur place à l'issue des épreuves.

Raid pour tous : début de l'épreuve à 10H30

16 km de Vélo dans les chemins et route 2 km de canoë sur le canal,

2 km de course à pieds en forêt. Tir à l'arc facultatif.

Raid des sportifs : début de l'épreuve à 9 h45

20km de VTT en forêt, 2 km de canoë sur le canal,

3km de course à pieds en forêt. Tir à l'arc facultatif.

Raid des AS : début de l'épreuve à 9 h00

25 Km de VTT en forêt, 5 km de canoë sur le canal,

9 km de course à pied en forêt. Tir à l'arc facultatif.

Entraînement gratuit de canoë :

Samedi 25 août et 1^{er} septembre à partir de 15h00, au « Pas du bouc »

Renseignements :

Office de tourisme 0556265434 Mèl : leporge@wanadoo.fr

-Henri LE MEN: 05.57.70.98.95., Par nêl: hlemen33@aol.com

-Frédérique MORIN: 0540809251, mèl: yann.morin@sfr.fr



Bulletin d'inscription à retourner avant le **vendredi 31 août**,

à SLLP, chez Henri Le Men 3D Av du Médoc 33680 Le Porge ;

(chèque à l'ordre de « Sports Loisirs Le Porge »)

- Nom du 1^{er} équipier:

Prénom :

Age :

Sexe :

- Nom du 2^{ème} équipier:

Prénom :

Age :

Sexe :

Adresse : (e-mail si possible)

[] Inscription pour le raid pour Tous : 6 € par adulte, 4 € par enfant, (à partir de 10 ans)

[] Inscription pour le raid des sportifs : 8 € par participant

[] Inscription pour le raid des As 10 € par participant.

Inscriptions gratuites pour les adhérents à SLLP et FSGT.

Nous déclarons avoir présenté:

- une licence sportive en cours de validité ou sa photocopie, ou un certificat médical datant de moins de 1 an, de non contre indication à la pratique sportive.

Les non licenciés doivent s'assurer qu'ils sont couverts par leur assurance pour ce type d'épreuve.

Fait à :

Le :

Signature (s) :