

## Sports et loisirs en famille

**Pendant les vacances scolaires  
venez découvrir et pratiquer !**

En complément des programmations s'adressant aux familles et individuels de plus de 15 ans, certains centres CAP33 proposent de nombreuses activités sportives pour les jeunes de 8 à 14 ans (la tranche d'âge peut varier selon les centres).

Du sport sous toutes ses formes, collectif, de raquette, de sable et également des activités artistiques.

**3 formules sont à votre disposition :**

- **Les Découvertes gratuites**

Organisées toute la semaine, elles offrent la possibilité de pratiquer une grande diversité de disciplines. Elles sont gratuites et sans inscription.

- **Les séances d'approfondissement**

Elles permettent, sur plusieurs séances, de s'initier ou de se perfectionner dans certaines disciplines.

Tarifs indiqués au dos du dépliant.

- **Les tournois**

Organisés en après-midi ou en soirée, ils permettent de combiner sport et convivialité.

**Pour plus de précision sur l'âge des enfants accueillis et les activités proposées, rapprochez-vous de votre centre.**

*Les activités CAP33 JUNIORS se déroulent sans inscription (sauf activités limitées en nombre de places) et sous la responsabilité des parents. Les animateurs sont diplômés selon la réglementation en vigueur.*

Chaque année, plus d'une vingtaine de centres CAP33 vous proposent des animations tout l'été !

**9 centres CAP33  
vous proposent également  
des animations CAP33 Juniors :**

ANDERNOS LES BAINS	05 56 82 02 47
ARES	06 73 68 61 06
AUDENGE	06 14 47 29 54
BIGANOS	06 73 27 22 95
GRAYAN-ET-L'HÔPITAL	06 60 97 57 88
LANTON	05 56 82 99 81
LÉOGNAN	07 80 30 67 55
SOULAC SUR MER	06 80 48 82 74
VENDAYS MONTALIVET	06 81 66 36 07

**Renseignements et inscriptions :**

**Local CAP33  
Ouvert tous les jours  
(Sauf jeudi et dimanche soir)  
Au Camping municipal du Gulp  
10h-12h et 18h-20h  
06 60 97 57 88**

CAP33 est une opération initiée par le Département de la Gironde en partenariat avec votre commune ou communauté de communes et ses associations, le CDOS et les Comités sportifs départementaux.



# CAP33 JUNIORS



## Programme ÉTÉ 2019

Commune de  
Grayan-et-l'Hôpital



# CAP33 JUNIORS / Commune de Grayan-et-l'Hôpital - JUILLET/AOÛT 2019 - Pour les 7-14 ans

## LUNDI

### DÉCOUVERTES GRATUITES

10h-12h/18h-20h : Tennis de Table  
Camping, Local CAP33

### SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

10h-11h : Golf (9/07 au 27/08) - Grayan (3€)

### TOURNOIS

15h : Beach Soccer - Plage (Gratuit)  
20h : Pétanque - Face au camping du Gulp (2€/pers.)

## MARDI

### DÉCOUVERTES GRATUITES

10h-11h : Tennis - Face au camping du Gulp  
10h-12h/18h-20h : Tennis de Table - Camping, Local CAP33  
11h-12h30 : Multisports - Face au camping du Gulp

### SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

14h-15h30 : Surf (9/07 au 27/08, 4€)  
Ecole de Surf Nouvelle Vague  
Plage de la Négade

18h-18h30 : Moto cross (9/07 au 27/08, 8€)  
Club motocross des Esteys, Grayan

19h-19h30 : Moto cross (9/07 au 27/08, 8€)  
Club motocross des Esteys, Grayan

### TOURNOIS

15h : Beach Volley - Plage (Gratuit)  
20h : Möllky - Face au Camping du Gulp (2€/pers.)

## MERCREDI

### DÉCOUVERTES GRATUITES

10h-12h : Tennis de Table - Camping, Local CAP33  
11h-12h30 : Ultimate / Hockey / Jeux de balles  
Face au Camping du Gulp

### TOURNOIS

9h45 : Tennis - Face au camping du Gulp (2€)  
15h : Sandball - Plage (Gratuit)  
18h : Tennis de Table - Camping, Local CAP33 (2€)

## JEUDI

### DÉCOUVERTES GRATUITES

10h-12h : Tennis de Table - Camping, Local CAP33

### TOURNOIS

15h : Beach Volley - Plage (Gratuit)  
20h : Football sur herbe à 5 - Stade Grayan (2€/pers.)

## VENDREDI

### DÉCOUVERTES GRATUITES

10h-12h/18h-20h : Tennis de Table  
Camping, Local CAP33

19h-20h : Badminton - Gymnase, Grayan

### SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

10h30-12h30 : Tir à l'arc (Battle Archery) (3€)  
Face au camping du Gulp

### TOURNOIS

15h : Beach Tennis - Plage (Gratuit)  
Pétanque - Face au camping du Gulp (2€/pers.)  
18h : Tennis de Table - Camping, Local CAP33 (2€)  
20h : Badminton - Gymnase, Grayan (2€)

## SAMEDI

### DÉCOUVERTES GRATUITES

10h-12h/18h-20h : Tennis de Table  
Camping, Local CAP33

### TOURNOIS

15h : Beach Volley - Plage (Gratuit)

## DIMANCHE

### DÉCOUVERTES GRATUITES

10h-12h : Tennis de Table - Camping, Local CAP33

### SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

11h-12h : Surf (7/07 au 25/08, 4€)  
Ecole de surf Le Gulp Surf Club près de la plage

### TOURNOIS

9h45 : Tennis - Face au camping du Gulp (2€)  
15h : Beach Volley - Plage (Gratuit)

Accueil des enfants au Local CAP33, camping du GULP

LES COMITÉS SPORTIFS DÉPARTEMENTAUX  
Animations gratuites

### CAP33'TOUR

Vendredi 23 août de 18h à 22h  
En face du camping du Gulp

Badminton, Pelote Basque, Rugby, Sport Milieu Rural,  
Vol Libre (Boomerang), Volley Ball

En cas de mauvais temps des animations vous seront proposées  
au Gymnase situé à côté du stade,  
8 Route de l'Océan, 33590 Grayan-et-l'Hôpital

## Ça se passe cet été !!

### MARCHES NOCTURNES

Les vendredis à partir de 18h30 du 28 juin au 30 août  
Dans le parc de la Maison des Associations  
Organisée par « Grayan en fête » - Gratuit  
Contact : Mme Bénard Annie 05 56 09 92 83

### EXPOSITIONS DE PHOTOGRAPHIES

Du 5 au 13 juillet : L-Pierre DUROISSELLE - Bibliothèque  
Du 10 au 7 juillet : Chapelle de l'Hôpital  
16 août : Emilie BAUDOIN - Bibliothèque

### CONCERTS - 21h, Le Gulp

9 juillet 20 août : MYSTIC LOLA  
16 juillet : ARTY CHOKES QUARTET  
23 juillet : CONCERT GRAZY DOLLS AND THE BOLLOOCKS  
30 juillet : JEREMY MELODJ'  
6 août : MIGHTY ELLES  
13 août : K2Z  
27 août : COMPAGNIE MUTINE (Salle Guy Lartigue)

## JUILLET

Mardi 2 : THEATRE COMPAGNIE YAKKA  
20h30 : Salle Guy Lartigue

Vendredi 5 : Y'A D'LA VOIX Balade contée  
19h : Bibliothèque

Du 15 au 27 : EXPOSITION PEINTURE Philippe BLANCHET  
Bibliothèque

Lundi 22 : CONCERT Phil WALTER  
20h30 : Chapelle de l'Hôpital

### CAP SUR L'OCEAN - Découverte du littoral

Mercredi 24 : 13h - Rdv sur la plage de Soulac pour marcher ensemble jusqu'à Grayan (arrivée vers 15h30). 10 km pour échanger sur les enjeux de l'Océan  
Mercredi 24 : 16h-18h - Sa faune, sa flore et les enjeux de l'Océan avec la caravane pédagogique et ludique SURFRIDER. Ateliers et jeux tous publics - Grayan Plage  
Jeudi 25 : 13h - Rdv Grayan-Plage pour marcher ensemble jusqu'à Montalivet (arrivée 15 h). 8km pour échanger sur les enjeux de l'Océan

## AOÛT

Du 1 au 11 : EXPOSITION PEINTURE ET SCULPTURE  
M. CHATELAIN- M. GUET - Bibliothèque

### Samedi 17 : Fête de l'Hôpital

Place Lou Mayne à Grayan  
13h30-00h : Concours de pétanque (14h), Feu d'artifice, Bal en soirée - Organisée par « Grayan en fête » - Place Lou Mayne à Grayan - Gratuit  
Contact : Mme Bénard Annie 05 56 09 92 83

Les associations partenaires : Balata Golf Practice ; Le Gulp Surf Club ; Nouvelle Vague ; Moto Cross Club des Esteys ; Arc Aventure