

LE 6 AVRIL 2019

STAGE

KMRED

AVEC CHRISTIAN WILMOUTH



Lieu : Dojo de Margaux - 6 A cours Pey Berland - 33460 MARGAUX

Horaires : de 10h30 à 13h et de 14h à 17h (ouverture des portes à 9h45)

Règlement : sur place par chèque à l'ordre de : Aito Self Défense Margaux ou espèces.

Clôture des inscriptions : samedi 30 Mars 2019

Merci de confirmer votre inscription par mail ou avec le coupon réponse ci-dessous

Tarif : 10 € pour les membres du club ASDM (Aito Self Défense Margaux) et 20 € pour les extérieurs.

Prévoir si possible : chaussures propres pour gymnase (si dojo non disponible), gants ouverts et/ou fermés (type MMA et/ou Boxe), bandes de boxe, protège tibias, protège dents, coquille génitale, tenue de sport, bouteille d'eau.

Possibilité de prêt de matériel sur place si besoin

Christian Wilmouth conserve la propriété pédagogique du stage et toutes photos ou vidéos devront être faites avec son accord.



Nom : Prénom :

Téléphone : Mail :

Club KMRED ou autres : OUI ou NON (rayer la mention inutile)

Si OUI nom du Club

INSCRIPTION À RENVOYER PAR MAIL : aito-self-defense-margaux@live.fr

Contact : Yves 06.29.34.64.23