

Programmation 2020 à la Ferme du Peyrat

Présentation

Créée en 2017, l'association Centre écothérapeutique Hortanimus, située sur la ferme du Peyrat dans la commune de St Laurent Médoc propose pour 2020/2021 une série de formations 4 saisons en permaculture et agroécologie. Carrefour de rencontre entre culture, soin à l'humain et à la Terre, Hortanimus souhaite offrir au plus grand nombre des activités plaisantes et utiles pour soi

Agroécologie et permaculture au jardin

Au fil des saisons le jardin évolue, une ligne directrice d'actions à mettre en œuvre se dessine.

La formation est organisée en 4 sessions de 2 jours, une journée théorique et une journée pratique. Chaque session sera indépendante et abordera des thématiques différentes, selon les saisons et selon le module abordé durant la session.

Dimanche 19 Juillet : Initiation à la permaculture avec l'éthique, les principes, l'observation et la présentation d'un design avec l'exemple théorique et pratique de celui de la ferme du Peyrat

Samedi 22 / dimanche 23 aout Session été :
Introduction à la permaculture, le sol

Samedi 17 / dimanche 18 Octobre: Session automne :
Terrassement, gestion de l'eau, micro-climats

Samedi 5 / dimanche 6 Décembre : Session hiver :
Conception des guildes et Forêts jardins

Samedi 6 / dimanche 7 Mars : Session printemps :
Design de votre jardin en permaculture, création des semis

Des chantiers participatifs seront aussi, ils vous seront communiqués via la page facebook de Hortanimus, restez connectés !

Prévenez nous de votre présence !



Description des modules théoriques

Introduction à la permaculture, le sol : La permaculture, vision holistique et globale du lieu de vie est basée sur une éthique et des principes facilitant la démarche de conception et d'aménagement d'un lieu de vie. Cette formation abordera les bases de la permaculture, et de l'agroécologie utiles au jardin. On y apprendra les bases de l'observation et de l'analyse d'un terrain, la compréhension du sol, support de toute vie sur terre, le cycle de l'eau et l'écologie. On y verra particulièrement comment restaurer ou améliorer la vie d'un sol et le préparer aux cultures.

Terrassement, gestion de l'eau et conception d'une serre et autres microclimats : Comment stocker l'eau d'une année à une autre ? Comment gérer le ruissellement, et concevoir des drainages et des mares ? Comment concevoir et mettre en place une serre pour les semis et pour s'essayer aux cultures d'hivers ? On y découvrira différents types de serre (serre bioclimatique, serre de maraichage, walipini, serre semi enterrée, serre contre un mur, etc), avec leurs avantages et inconvénients. Dans ce module on s'intéressera également aux différents microclimats implantables au jardins.

Conception des guildes et forêts jardin : Mettre en place des associations entre les plantes, appelées aussi guildes, permet de diversifier sa production tout en laissant la nature évoluer à son rythme et en favorisant les réseaux d'entraide entre les différents éléments d'un écosystème. La conception des forêts jardins, ou forêts nourricières, exige de bien choisir le positionnement et les essences des différents arbres et arbustes, et des plantes «complémentaires» permettant de recréer les strates végétales d'une forêt. Comment s'assurer du bon ensoleillement ? Comment augmenter les interactions entre chaque élément et ainsi de créer un écosystème productif et résilient ?

Design de votre jardin en permaculture : Lors de cette session nos formateurs vous accompagneront dans le design de votre jardin en permaculture avec une méthodologie reproductible sur votre parcelle, il s'agira de faire un bilan global des caractéristiques du terrain, du contexte, l'identification des micro-climats et des objectifs afin que vous puissiez aussi créer un écosystème sur mesure chez vous. (N'hésitez pas à vous avancer chez vous et venir avec documents, photos, cadastre ... un pré-requis d'au moins 2 autres sessions est exigé pour cette session).



Description des modules pratiques

Au delà de la théorie, une partie de la journée du dimanche sera consacré à la mise en pratique de différents procédés ou techniques pour aider le vivant à prospérer à coté du permaculteur.

Différents ateliers seront mis en place en fonction des conditions météorologiques et saisonnières comme la réalisation de semis, la préparation du sol en lasagne pour les patates et différents légumes, la taille des végétaux applicable aux arbres, la greffe de vivaces, la réalisation d'engrais et purins naturels pour aider ces plantes à croître plus vite, l'installation de supports et tuteurs adaptés aux légumes...

Ces thématiques seront aussi abordées lors des chantiers participatifs à venir avec la la création de support pour les légumes, du désherbage accompagné d'un paillage adapté aux ressources disponibles lors de cette période...

Informations pratiques :

Les formations commencent à 9h30 et se terminent à 17h30.

Elles seront encadrées par 2 intervenants, en partenariat avec XM Naturae, formés dans la permaculture, l'ingénierie écologique et l'agroécologie avec une vraie expérience de terrain.

Un repas végétarien local est proposé sur place pour 10€/pers. Une réservation en amont est demandée lors de l'inscription.

Vous trouverez les informations pratiques d'inscription à la dernière page et sur le lien helloasso : <https://www.helloasso.com/associations/centre-ecotherapie-hortanimus/evenements/formation-4-saisons-permaculture-et-agro-ecologie-au-jardin>



Activités culturelles et artistiques de l'été avec Hortanimus

Cours hebdomadaires tout l'été :

Lundi	18h30-20h yoga avec Emilie Combes 21h-22h30 Capoeira Angola avec Eric Prido
Mercredi	18h30-20h yoga avec Angélique Boucher
Jeudi	20h-21h30 Capoeira Angola avec Eric Prido
Vendredi	18h30-20h yoga avec Angélique Boucher

Juillet

Samedi 11, 18, 25 : Hortanimus vous invite dans sa ferme à partir de 10h pour faire du Vinyasa Yoga avec William Peltin jusqu'à 12h avant de passer à table pour déguster les produits de la ferme.

Dimanche 12 : Danse singulière de 10h à 14h avec Candice Bordes

Dimanche 19 : Initiation à la permaculture de 10h à 17h

Dimanche 26 : Danse singulière de 10h à 14h avec Candice Bordes

Aout

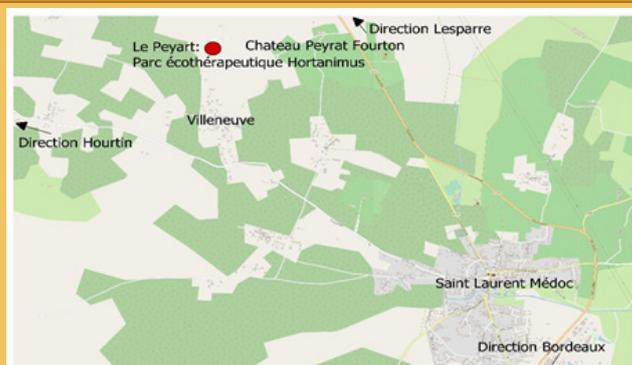
Samedi 1er et 15 : Yoga brunch avec William Peltin

Samedi 8 : Journée portes ouvertes : Yoga, Danse, Capoeira, conte africain, Initiation au théâtre clown avec l'association Tedua, fanfare, concerts ainsi que des ateliers de bien être/massage accompagnés de boissons et de repas ! Une journée culturelle et vivante à faire en famille et entre amis !

Dimanche 16 : Danse singulière de 10h à 14h avec Candice Bordes

Samedi 22/dimanche 23 : Formation 4 saisons en permaculture de 9h30 à 17h30

Plus d'informations sur les prix sur nos évènements facebook et sur les liens hello asso associés.



22 route du Peyrat
33112 Saint Laurent Médoc
France



06 24 27 95 94

facebook.com/hortanimus/



Hortanimus@gmail.com

www.hortanimus.com

