

OXBOW SWIM

PIQUEYROT

**DÉPART
NATATION**

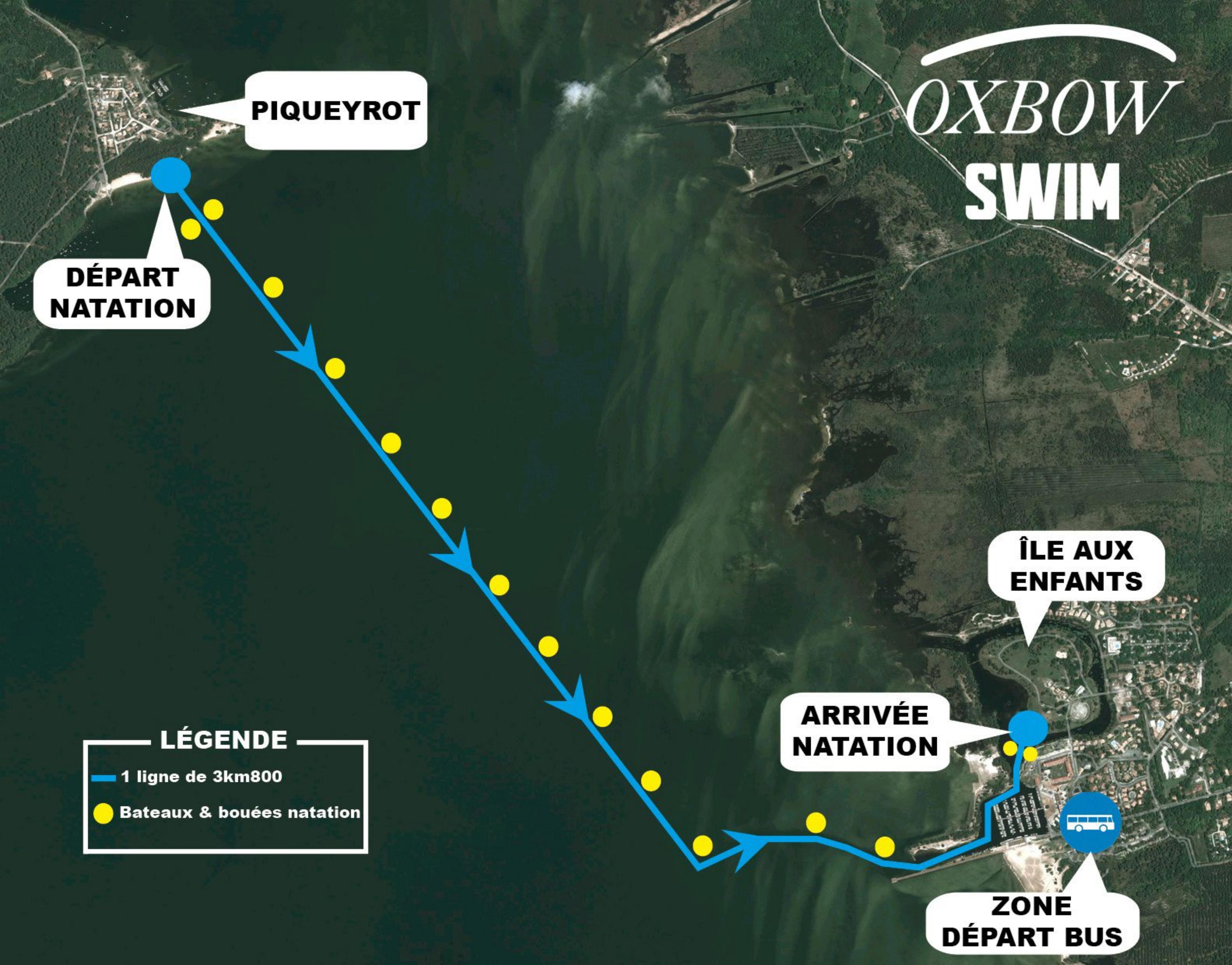
**ÎLE AUX
ENFANTS**

**ARRIVÉE
NATATION**

**ZONE
DÉPART BUS**

LÉGENDE

- 1 ligne de 3km800
- Bateaux & bouées natation



MEDOC ATLANTIQUE

BIKE

LÉGENDE



Ravitaillements



Point kilométrique



1 boucle de 180kms

SOULAC/MER
8h45 à 11h

GRAYAN
8h35 à 10h45

MONTALIVET
9h10 à 11h30

VENDAYS
8h20 à 10h10
& 9h20 à 12h30

**NAUJAC/MER
MAGAGNAN**
10h15 à 14h

HOUTIN PLAGE
12h à 16h45

**ROUTE
FORESTIÈRE**
11h40 à 16h30

MAUBUISSON
11h30 à 16h15

CARCANS
10h40 à 14h45

LACANAU
11h à 15h

HOURTIN
1- 7h55 à 9h20
2- 10h à 13h
3- 10h35 à 13h45
ARRIVÉE
12h15 à 17h30

**DÉPART/
ARRIVÉE**

2

1&3

7

4
RAVITOS PERSO

5

6

40

50

60

30

70

80

10

170

90

180

160

150

140

130

120

110

100

RUN

LÉGENDE

-  Ravitaillements
-  Parcours
4 boucles de 10km500
-  Secouristes

ÎLE AUX
ENFANTS


**1/6
+ PERSO**

**ZONE
D'ARRIVÉE**

**TRANSITION
T1/T2**

**HOURTIN
BOURG**

