

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

- 1 - PARTICIPATION GRATUITE
- 2 - TENUE SPORTIVE CONSEILLÉE
- 3 - RETOURNER CE BULLETIN D'INSCRIPTION AVANT LE MERCREDI 29 MAI AU SERVICE MUNICIPAL DES SPORTS

A compléter en lettres majuscules et à retourner avant **mercredi 29 mai** à Mairie d'Eysines
 Raid des Maraîchers - 33327 Eysines cedex ou sur **raid.maraichers@eysines.fr**

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations : **05 56 16 18 18**

1 FICHE
PAR
FAMILLE

Nom..... Prénom.....

Date de naissance.....

Adresse

Code postal Ville

Adresse mail (facultatif).....

Téléphone (facultatif)

NOMS ET PRÉNOMS DES PARTICIPANTS	RANDO' ORIENTATION	RANDO' CYCLO	RANDO'VÉLO FAMILLE	RANDO' MINOTS	ATELIER CUISINE

Mettre une croix dans la case correspondante à l'activité choisie par chacun des participants.

- ☐ Je déclare avoir pris connaissance du règlement du Raid des Maraîchers.
- ☐ J'accepte de recevoir des informations de la Ville d'Eysines.

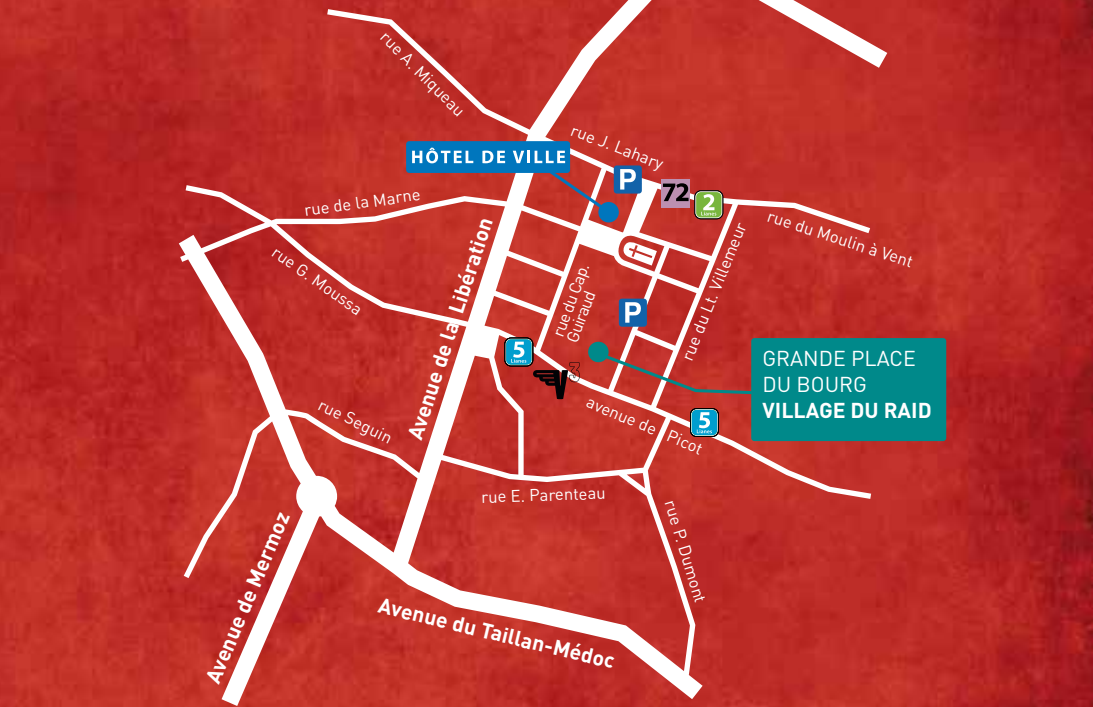
Signature



Conformément à la loi «Informatique et Libertés» N°78-17 du 6 Janvier 1978, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition que vous pouvez exercer en vous adressant à : Hôtel de Ville - 33327 Eysines cedex.

CONTACT

Mairie d'Eysines
 Service des sports
 33327 Eysines cedex
 Tél. **05 56 16 18 13** ou **05 56 16 18 18**
 raid.maraichers@eysines.fr
 www.eysines.fr
 facebook/eysines



VENIR AU RAID

En voiture, sortie rocade n°7 ou 8 et suivre centre ville d'Eysines. Parkings gratuits à proximité : parking du Plateau, parking autour de la grande place, le long de la rue du Lieutenant Villemeur.
En vélo, suivre la direction Eysines centre ou centre culturel le Plateau.
En bus, la liane 2 et 72 arrêt Eysines centre ou la Liane 5, arrêt Général de Gaulle.



LE PROGRAMME



LE MOT DU MAIRE

LE TEMPS DE DÉCOUVRIR ET D'APPRÉCIER

Découvrir un lieu unique, consommer dans la proximité, respecter le rythme des produits... le Raid des maraîchers vous invite à admirer les champs au fil de vos balades, à rencontrer des exploitants passionnés par leur métier et à déguster la savoureuse pomme de terre d'Eysines.

Prenez le temps de vous réunir en famille ou entre amis, chaussez vos tennis et arpentez notre zone maraîchère. Par sa convivialité, le Raid des maraîchers est propice à ces réunions en plein air qui célèbrent le goût d'être ensemble ! Alors, je vous donne rendez-vous le 1^{er} juin pour cette grande aventure. Lancez-vous et retrouvez-nous pour un moment de pur délice.

Le temps est venu de découvrir et d'apprécier la zone maraîchère de l'agglomération bordelaise, cet espace de nature si singulier.

Christine Bost, Maire d'Eysines

LE RAID C'EST QUOI ?

Le principe : des balades à pied ou en vélo dans la zone maraîchère. Ponctuée d'arrêts, cette escapade printanière a pour but de vous faire découvrir la Vallée des Jalles où maraîchers et producteurs vous invitent à déguster leurs produits cultivés sur place. Retour au point de départ quelques kilomètres plus tard et en fanfare avec la Rock School Barbey.

Le lieu : cette année grande nouveauté, on part du **Bourg** et on revient au Bourg ! Une jolie boucle pour ensuite investir la grande place.

L'inscription est gratuite et obligatoire, entre 8h et 9h sur place ou de préférence par téléphone ou par mail dès que possible.

Les départs sont échelonnés entre 8h30 et 9h30 pour les adultes. A 10h pour la randonnée enfants.

LE PROGRAMME

Du sport, de la balade, de la randonnée...

Tout le monde, même les enfants, se retrouve au raid des maraîchers !

LES BALADES DES GENS HEUREUX...

• LA RAND'ORIENTATION PÉDESTRE / 10 KM, 3H

La balade vous mènera au cœur de la zone maraîchère et au-delà puisque nous sortirons des frontières eysinaises pour s'aventurer dans l'incroyable Parc des Jalles et les communes alentour. Pas de panique vous ne vous perdrez pas ! Une carte détaillée vous sera remise pour vous repérer durant la rando ; elle vous indiquera également les points d'arrêt chez les maraîchers.

• LA RANDO'CYCLO / 30 KM, 3H

Vous avez la pédale vive et la roue gonflée à bloc ? Agrippez vos guidons et en route pour un parcours de 30 km dans cet écrin de nature ! Suivez la piste et/ou la bande cyclable elle vous mènera au but en deux coups de pédales ou presque. (En partenariat avec l'association Maillon Cyclo Club).

• LA RANDO'VÉLO FAMILLE / 18 KM, 3H

Vous préférez pédaler en douceur, admirer les papillons, prendre le temps de humer l'odeur de la nature qui s'éveille, et tout ça en famille ? Cette rando'vélo est faite pour vous ! (En partenariat avec l'association Maillon Cyclo Club).

• LA RANDO'MINOTS PÉDESTRE (MOINS DE 10 ANS) 2 KM, 1H30

Il était une fois un légume qui poussait tout près de chez moi... les enfants seront sous le charme de notre conteuse qui les accompagnera (sous la surveillance d'un adulte) pour une balade contée. Secrets et histoires de la zone maraîchère seront révélés... Départ à 10h depuis le Bourg en petite loco.

• LA LOCO

Elle emmène les enfants de la rando'minots directement dans la zone maraîchère. Les plus fatigués pourront profiter du paysage tout en revenant au point de départ au son du tchou-tchou.

• ATELIER CUISINE 10H30 LE PLATEAU

Vous préférez manier la spatule en bois plutôt que battre le chemin de terre ? Qu'à cela ne tienne, l'atelier cuisine sur la patate d'Eysines est pour vous ! Rejoignez les adeptes de ce petit moment de partage du savoir-faire culinaire en vous inscrivant auprès de Sandra au **05 56 16 18 11** ou par mail **sandra.dartigues@eysines.fr**. Attention nombre de places limité, réservez vite !



Possibilité de louer un Vcub sur place à la station située avenue de Picot



APRÈS L'EFFORT LE RÉCONFORT...

Arrivée prévue aux alentours de 12h pour tous les participants et en musique ! Vous découvrirez les stands installés sur la grande place.

• La confrérie de la pomme de terre

Vous l'aurez admirée semée, plantée ou cultivée, vous la découvrirez rissolée ! Toujours délicieuse dans sa robe des champs et son filet d'huile pour seul maquillage, la pomme de terre d'Eysines ne faillit pas à sa réputation, elle vous sera proposée dorée à cœur par la confrérie.

• Le troc plantes

Tout se troque c'est bien connu ! Et bien même les plants et graines se mettent à la page et vous pourrez, à votre gré, échanger les vôtres avec le public qui pourra s'il le souhaite troquer dès 8h.

• La fanfare de la Rock School Barbey

Elle vous invite pour un voyage vers des destinations musicales multiples : reggae, ska, latino, le tout servi par l'énergie du rock... Nul doute que vous serez pris d'une furieuse envie de danser, motivé par l'énergie communicative des musiciens !

PETITS MOMENTS ENTRE AMIS...

A partir de 13h, la Ville invite les participants pour un buffet de **dégustation de produits locaux**. Un bracelet vous sera remis au moment de votre inscription, conservez-le pour la dégustation.

La Ville remercie les maraîchers, l'ensemble des associations et les bénévoles qui se mobilisent pour le Raid.

EXTRAIT DU REGLEMENT

- Les enfants âgés de moins de quinze ans devront être obligatoirement accompagnés de leurs parents, sauf dans un cadre associatif où ils seront encadrés par des adultes référents. La participation au raid est gratuite. La date limite d'inscription est le 29 mai 2013. Le bulletin d'inscription est à remettre à l'adresse suivante : Mairie d'Eysines Service des Sports 33327 Eysines Cedex ou par mail : raid.maraichers@eysines.fr
- Les randonnées sont ouvertes à tous. Pour les randonnées vélos, les participants devront se munir d'un vélo en bon état de fonctionnement (sous l'entière responsabilité des participants). Le port du casque, particulièrement pour les enfants, est fortement conseillé pour la rando'cyclo et la rando'vélo famille.
- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de chute, perte ou vol d'effets personnels.
- La manifestation pourra être annulée ou interrompue par les organisateurs pour des raisons météorologiques ou des faits susceptibles de nuire à la sécurité des participants, ou tout autre cas de force majeure.
- Un reportage photographique sera réalisé dans le cadre de la manifestation. En vous inscrivant, vous autorisez la ville à utiliser votre image et celle de votre famille dans ses publications habituelles à des fins de communication et de promotion.
- Le règlement complet est disponible sur www.eysines.fr et il sera aussi affiché sur le lieu de l'événement, le 1er juin 2013.