



BORD'OCEAN SUPdays

AVIS DE COURSE

1. ORGANISATION :

Les BORD'OCEAN SUPdays sont organisés par Les Marins de La Lune et le Lacanau Surf Club, le 8 Octobre 2016 à Bordeaux et le 9 Octobre 2016 à Lacanau.

Les organisateurs se réservent le droit d'apporter des modifications au présent document jusqu'au jour de la compétition.

2. PROGRAMME :

Bordeaux – sur la Garonne – le 8 octobre

- Course de SUP Race Longue distance – 12 kms – 12.6 ft et 14 ft
- Course de SUP Loisir – 6 kms – 10 ft min

Lacanau Océan – le 9 octobre

- Compétition de SUP Vagues
Dans le cas où les conditions de vagues ne seraient pas suffisantes, la compétition de SUP vagues serait remplacée par une Beach Race.
Dans la mesure du possible, une beach race non officielle pourra être organisée en marge de la compétition de SUP vagues

La course SUP Race Longue Distance 12'6 et la compétition de SUP Vague font partie du Championnat de Gironde de SUP, pour les licenciés FFS.

3. CONDITIONS D'INSCRIPTION :

Les conditions d'inscription sont les suivantes :

- Age minimum : 18 ans, sauf pour les licenciés FFS, 15 ans (avec décharge parentale)
- Certificat médical (non contre-indication à la pratique du SUP en compétition) ou licence compétition FFS (ou licence Kayac)
- Pour la compétition de SUP vagues à Lacanau, Licence FFS compétition

Les inscriptions se font sur le site Internet Helloasso.



En cas de non-participation et/ou annulation, les frais d'inscription ne seront pas remboursés.

La confirmation de la pré-inscription ou l'inscription sur place est obligatoire.

L'inscription aux BORD'OCEAN SUPdays vaut acceptation sans aucune restriction de l'Avis de Course et de ses règles.

4. ENGAGEMENT :

Les tarifs d'engagement jusqu'au 31/08 sont les suivants :

- Bordeaux – Longue Distance : 25€
- Bordeaux – Loisirs : 25€
- Lacanau – Vagues : 25€
- Combiné Bordeaux/Lacanau : 40€

Après le 31/08, ces tarifs seront augmentés de 5€ (et de 10€ pour le combiné).

Le nombre de participants est limité à 200 à Bordeaux et à 40 à Lacanau.

5. CLASSEMENTS/CATEGORIES :

Les classements se feront pour les catégories suivantes :

	CATEGORIE							
	Junior	Ondine Junior	Senior	Senior Ondine	Master	Master Ondine	Grand Kahunas	Grand Kahunas Ondine
Bordeaux – Longue Distance – 12.6ft *	X	X	X	X	X	X	X	X
Bordeaux – Longue Distance – 14ft	X	X	X	X	X	X	X	X
Bordeaux – Loisir			X	X	X	X	X	X
Lacanau *	X	X	X	X	X	X	X	X
Combiné	X	X	X	X	X	X	X	X

* Classement officiel – Championnat de Gironde



PARCOURS COURSES BORDEAUX :

Les parcours prévisionnels sont les suivants, les distances sont de 12 kms pour la course Longue Distance et de 6 kms pour la course Loisirs.

Course Longue Distance :



Course Loisirs :





Dans l'optique d'offrir aux participants les meilleurs parcours possibles sans négliger la sécurité de tous, la direction de course se laisse le droit de raccourcir les distances ainsi que de changer les parcours selon l'orientation du vent et les conditions météorologiques.

Les parcours définitifs à effectuer seront présentés aux concurrents lors du briefing précédant les courses et affichés au tableau officiel.

6. PROGRAMME :

SAMEDI 8 OCTOBRE - BORDEAUX :

- 8h45-10h45 :
 - o Accueil,
 - o Confirmation des Inscriptions avec vérification documents (certificat / licence / autorisation parentale)
 - o Remise lycra + pack bienvenu
- 10h-10h45 :
 - o Navigation échauffement entrainement possible sur la Garonne
- 10h45-11h15 :
 - o Briefing obligatoire pour tous les coureurs
- 11h30 :
 - o Mise à l'eau
- Entre 11h45 et 12h15 :
 - o Départ des courses
- 14h30 :
 - o Déjeuner
- 15h30-17h :
 - o Tests de SUP
 - o Sprints
- 17h30 - 18h30
 - o Podiums / Remise des prix
- A partir de 18h30 :
 - o Soirée aux Chantiers de la Garonne

DIMANCHE 9 OCTOBRE – LACANAU OCEAN :

- 8h30-9h30 :
 - o Accueil,
 - o Confirmation des Inscriptions avec vérification documents (certificat / licence / autorisation parentale),



- 9h30-10h00 :
 - o Briefing pour tous les compétiteurs (rappels critères de jugement)
- 10h-16h :
 - o Compétition à élimination(s) directe(s)
- 16h - 17h
 - o Podiums / Remise des prix

7. INSTRUCTION DE COURSE :

Les instructions de course et les annexes éventuelles seront fournies ultérieurement et affichées au tableau officiel.

Les règles de course générales sont les suivantes :

- Les règlements fédéraux en vigueur et notamment le règlement Sup Race édité par la Fédération Française de surf et ses annexes,
- Les instructions de course et consignes du directeur de course,
- Le bon esprit et le " Fair play ".

Toute attitude antisportive entraînera la disqualification du concurrent,

À aucun moment pendant la course un concurrent peut empêcher un autre concurrent de ramer. La participation à la course implique l'acceptation du présent règlement.

8. SECURITE – COURSE SUR LA GARONNE

- La course est ouverte à tout pratiquant de niveau correct et en bonne santé physique mais elle est fortement déconseillée aux débutants,
- Le plan d'eau du Port de la Lune est soumis au courant et comporte certains risques,
- L'organisation mettra en place un dispositif de sécurité adapté,
- A titre indicatif, la course loisir devrait se faire en 35 minutes environ pour les premiers et plus d'une heure pour les derniers.
- Chaque compétiteur devra être équipé d'un leash,
- Chaque compétiteur de la course loisirs devra être équipé d'un gilet de flottaison 50N,
- L'organisateur se réserve le droit d'interdire le départ à un concurrent si cette règle n'est pas respectée. Tout abandon devra être signalé à l'organisation,
- Dans le cas où le responsable de la sécurité considère qu'un compétiteur se met en danger, l'organisation se laisse le droit de stopper ce compétiteur et lui demander de monter à bord d'un bateau de sécurité,
- Il est obligatoire de porter assistance à toute personne en danger.



- Il est obligatoire de respecter l'environnement, les sites empruntés ainsi que les autres concurrents, et les organisateurs bénévoles,
- Le port du lycra de l'évènement est obligatoire,
- Des gilets 50N pourront être prêtés par les organisateurs, suivant disponibilité. Merci d'en faire la demande au plus tôt sur bordoceansupdays@gmail.com

9. DECHARGE DE RESPONSABILITE

La décision de participer à une course ou de rester en course relève de la seule décision des concurrents. A cet effet, l'émargement de départ vaut engagement du compétiteur après avoir pris connaissance des conditions de course et décharge de responsabilité l'organisateur.

L'organisateur n'acceptera aucune responsabilité, en cas de dommage matériel, de blessure ou de décès, dans le cadre de la course, aussi bien avant, pendant, qu'après la course.

10. CONTACT

Par e-mail : bordoceansupdays@gmail.com

Par Facebook : <https://www.facebook.com/www.bordoceansupdays/>