

Sports et loisirs en famille

Pendant les vacances scolaires
venez découvrir et pratiquer !

En complément des programmations s'adressant aux familles et individuels de plus de 15 ans, certains centres CAP33 proposent de nombreuses activités sportives pour les jeunes de 8 à 14 ans (la tranche d'âge peut varier selon les centres).

Du sport sous toutes ses formes, collectif, de raquette, de sable et également des activités artistiques.

3 formules sont à votre disposition :

- **Les Découvertes gratuites**

Organisées toute la semaine, elles offrent la possibilité de pratiquer une grande diversité de disciplines. Elles sont gratuites et sans inscription.

- **Les séances d'approfondissement**

Elles permettent, sur plusieurs séances, de s'initier ou de se perfectionner dans certaines disciplines.

Tarifs indiqués au dos du dépliant.

- **Les tournois**

Organisés en après-midi ou en soirée, ils permettent de combiner sport et convivialité.

Pour plus de précision sur l'âge des enfants accueillis et les activités proposées, rapprochez-vous de votre centre.

Les activités CAP33 JUNIORS se déroulent sans inscription (sauf activités limitées en nombre de places) et sous la responsabilité des parents. Les animateurs sont diplômés selon la réglementation en vigueur.

Chaque année, plus d'une vingtaine de centres CAP33 vous proposent des animations tout l'été !

**9 centres CAP33
vous proposent également
des animations CAP33 Juniors :**

ANDERNOS LES BAINS	05 56 82 02 47
ARES	06 73 68 61 06
AUDENGE	06 14 47 29 54
BIGANOS	06 73 27 22 95
GRAYAN-ET-L'HÔPITAL	06 60 97 57 88
LANTON	05 56 82 99 81
LÉOGNAN	07 80 30 67 55
SOULAC SUR MER	06 80 48 82 74
VENDAYS MONTALIVET	06 81 66 36 07

Renseignements et inscriptions :

Cabane CAP33

Plage Nord
ou sur les lieux des activités
De 10h à 20h
06 81 66 36 07

CAP33 est une opération initiée par le Département de la Gironde en partenariat avec votre commune ou communauté de communes et ses associations, le CDOS et les Comités sportifs départementaux.



CAP33 JUNIORS



Programme ÉTÉ 2019

Commune de
Vendays-Montalivet



CAP33 JUNIORS/Commune de Vendays-Montalivet - JUILLET/AOÛT 2019 - Pour les jeunes de 8 à 14 ans

DECOUVERTES GRATUITES TOURNOIS GRATUITS !

LUNDI

10h-12h : Handball - Complexe sportif
Ateliers artisanaux - Salle Polyvalente
15h-17h : Badminton simple - Gymnase

MARDI

10h-12h : Beach Soccer - Plage CAP33
15h-17h : Basket Ball - Gymnase

MERCREDI

10h-12h : Beach Tennis - Plage CAP33
Ateliers artisanaux - Salle Polyvalente
15h-17h : Tennis de Table - Gymnase

JEUDI

10h-12h : Beach Rugby - Plage CAP33
15h-17h : Football - Complexe sportif

VENDREDI

10h-12h : Sandball - Plage CAP33
15h-17h : Badminton double - Gymnase

SAMEDI

9h-12h : Surf - Esplanade Nord (Club Kocoloco)
10h-12h : Ateliers artisanaux - Salle Polyvalente

DIMANCHE

10h-12h : Course d'orientation - Complexe sportif
15h-16h30 : Tir à l'arc - Complexe sportif

LES COMITÉS SPORTIFS DÉPARTEMENTAUX

Animations gratuites

CAP33'TOUR

Dimanche 28 juillet de 15h à 19h
Plage CAP33

**Course d'orientation, Echecs, Escrime, lutte,
Vol libre (Boomerang), Volley Ball**

Et aussi !!!

Sandball « Tournois du Comité »
6 et 7 juillet : Inscriptions Comité de Gironde de Handball
05 56 43 09 13 - Plage CAP33

Roller et Skateboard
15 juillet : 15h-19h - initiation skate/roller
Skate Park de Montalivet

Beach Tennis
15h-19h : 1 août - Initiation et Tournoi et initiation
Plage CAP33

Beach Volley « Grand Chelem de Gironde »
11 août : 10h-20h - Information Cabane CAP33

Contact

06 81 66 36 07

Ça se passe cet été !

« **Monta en fête !!!** »

Tous les lundis de 21h à 22h - Gratuit
Salle polyvalente (centre ville)

- **Sarbacane**
- **Slackline**
- **Tir à l'arc**
- **Jeux de plein air**

CAP33

Familles et individuels de + de 15 ans
Voir programme spécifique

Animations Plage
Tous les jours
De 10h à 20h

Beach Soccer, Beach Tennis, Beach Volley, Slackline

En cas de mauvais temps, les activités se dérouleront au gymnase situé avenue de l'Europe à Montalivet

Les Associations partenaires :

Arc aventure ; APLM ; Amical Bridge de Montalivet ; Yoga ;
La Boule de Vendays-Montalivet ; Kocoloco ; Astronomie Club
Médocain ; SAM Lesparre tennis de table