

FAMILLES ET
INDIVIDUELS DE PLUS DE 15 ANS

ANIMATION PLAGE

**ACCÈS LIBRE
TOUS LES JOURS
10H-13H ET
15H-20H**

PLAGE NORD - CABANE CAP33

SLACKLINE

BEACH VOLLEY

BEACH TENNIS

SPIKEBALL

SANDBALL

BEACH SOCCER

ACTIVITÉS GRATUITES



*En cas de mauvais temps,
retrouvez-nous au
Complexe sportif DUOLE,
Avenue de l'Europe*

cap33vendaysmontalivetofficiel 



CDOS
GIRONDE

Tous les programmes dans les centres CAP33,
auprès des collectivités partenaires et sur gironde.fr
Interventions et animations en partenariat avec
les comités sportifs départementaux.

gironde.fr/cap33    

CAP 33

80 disciplines
sport & culture
à découvrir!

06.81.66.36.07



VENDAYS
MONTALIVET

 **Gironde**
LE DÉPARTEMENT

FAMILLES ET
INDIVIDUELS DE PLUS DE 15 ANS

ANIMATION GYMNASSE

**ACCÈS LIBRE
TOUS LES JOURS
15H-20H**

**COMPLEXE SPORTIF
STADE DUOLÉ**

**MINI TENNIS
SPIKEBALL
BADMINTON
TENNIS**

**VOLLEY
BASKETBALL
FOOTBALL
TENNIS DE TABLE**



ACTIVITÉS GRATUITES

*En cas de mauvais temps,
retrouvez-nous au
Complexe sportif DUOLE,
Avenue de l'Europe*

cap33vendaysmontalivetofficiel 

CAP 33

80 disciplines
sport & culture
à découvrir!

06.81.66.36.07



VENDAYS
MONTALIVET

Lundi

> **SURF - 16H-18H**

Plage CAP33 - Montalivet
Sur inscription

> **ATELIERS ARTISANAUX - 17H-19H**

Salle Polyvalente de Montalivet
Masque conseillé

TOURNOIS

> **BEACH VOLLEY 2X2 - 15H30**

Plage CAP33 - Gratuit

Mardi

> **SKATEBOARD - 10H-12H**

Skatepark - Montalivet
Sur inscription

> **ATELIERS ARTISANAUX - 17H-19H**

Salle Polyvalente de Montalivet
Masque conseillé

TOURNOIS

> **BEACH TENNIS 2X2 - 15H30**

Plage CAP33 - Gratuit

> **BADMINTON SIMPLE - 21H**

Complexe sportif - Gratuit

Mercredi

> **ATELIERS ARTISANAUX - 17H-19H**

Salle Polyvalente de Montalivet
Masque conseillé

TOURNOIS

> **BEACH VOLLEY 3X3 - 15H30**

Plage CAP33 - Gratuit

> **TENNIS DE TABLE - 21H**

Complexe sportif - Gratuit

Jeudi

> **SKATEBOARD - 10H-12H**

Skatepark - Montalivet
Sur inscription

> **TIR À L'ARC - 15H-18H**

Complexe sportif Duolé -
Montalivet
Sur inscription

> **ASTRONOMIE - 10H-11H**

Aérodrome de Montalivet
Masque conseillé

> **ATELIERS ARTISANAUX - 17H-19H**

Salle Polyvalente de Montalivet
Masque conseillé

TOURNOIS

> **BEACH TENNIS 2X2 - 15H30** Plage CAP33 - Gratuit

Pour plus de Remise en Forme, voir programme spécifique [cap33vendaysmontalivetofficiel](https://www.cap33vendaysmontalivetofficiel.fr) 



Tous les programmes dans les centres CAP33, auprès des collectivités partenaires et sur [gironde.fr](https://www.gironde.fr). Interventions et animations en partenariat avec les comités sportifs départementaux.

CDOS
GIRONDE

[gironde.fr/cap33](https://www.gironde.fr/cap33)    

CAP 33

80 disciplines
sport & culture
à découvrir !

MATÉRIEL FOURNI

06.81.66.36.07



VENDAYS
MONTALIVET

JUILLET / AOÛT
PROGRAMME JUNIORS
SOUS LA RESPONSABILITÉ DES PARENTS

JUNIORS

ENFANTS DE 7 À 14 ANS

Lundi

> ATELIERS ARTISANAUX -
10H-12H

Salle Polyvalente de Montalivet
Masque conseillé

TOURNOIS

> BEACH TENNIS 2X2 -

10H-12H

Plage CAP33 - Gratuit

Mercredi

> ATELIERS ARTISANAUX -
10H-12H

Salle Polyvalente de Montalivet
Masque conseillé

TOURNOIS

> BEACH TENNIS 2X2 -

10H-12H

Plage CAP33 - Gratuit

Samedi

> ATELIERS ARTISANAUX - 10H-12H

Salle Polyvalente de Montalivet - Masque conseillé

Dimanche

TOURNOIS

> BADMINTON - 10H-12H

Complexe sportif Duolé - Montalivet - Gratuit

cap33vendaysmontalivetofficiel 

CAP 33

80 disciplines
sport & culture
à découvrir!

MATÉRIEL FOURNI

06.81.66.36.07



VENDAYS
MONTALIVET



COOS
GIRONDE

Tous les programmes dans les centres CAP33,
auprès des collectivités partenaires et sur gironde.fr
Interventions et animations en partenariat avec
les comités sportifs départementaux.

gironde.fr/cap33    

 **Gironde**
LE DÉPARTEMENT

la
Gironde
se révèle!

TOURNOI DE TENNIS



**DU LUNDI AU
SAMEDI
CHAQUE SEMAINE**

**INSCRIPTIONS AVANT
DIMANCHE 20H
AU 06.81.66.36.07**



**COMPLEXE
SPORTIF
STADE DUOLÉ**

cap33vendaysmontalivetofficiel



Tous les programmes dans les centres CAP33,
auprès des collectivités partenaires et sur gironde.fr
Interventions et animations en partenariat avec
les comités sportifs départementaux.

gironde.fr/cap33



CAP 33

80 disciplines
sport & culture
à découvrir!

06.81.66.36.07



VENDAYS
MONTALIVET

 **Gironde**
LE DÉPARTEMENT

JUILLET/AOÛT - GRATUIT

PROGRAMME DE REMISE EN FORME

MATÉRIEL FOURNI

Lundi	PLAGE NORD CAP33 > STRETCHING 9H - 9H45	COMPLEXE SPORTIF DE MONTALIVET > RENFORCEMENT MUSCULAIRE 10H - 11H > GYM DOUCE - 11H - 12H
Mardi	COMPLEXE SPORTIF DE MONTALIVET > ZUMBA - 10H - 11H > STRETCHING - 11H - 12H	
Mercredi	COMPLEXE SPORTIF DE MONTALIVET > RENFORCEMENT MUSCULAIRE 10H - 11H > CARDIO BOXE 11H - 12H	
Jeudi	COMPLEXE SPORTIF DE MONTALIVET > ZUMBA - 10H - 11H > STRETCHING - 11H - 12H	
Vendredi	PLAGE NORD CAP33 > STRETCHING 9H - 9H45	COMPLEXE SPORTIF DE MONTALIVET > RENFORCEMENT MUSCULAIRE 10H - 11H > CIRCUIT TRAINING - 11H - 12H
Samedi	COMPLEXE SPORTIF DE MONTALIVET > GYM DOUCE - 10H - 11H > CIRCUIT TRAINING - 11H - 12H	

cap33vendaysmontalivetofficiel



CAP 33

80 disciplines
sport & culture
à découvrir !

06.81.66.36.07



VENDAYS
MONTALIVET



Tous les programmes dans les centres CAP33, auprès des collectivités partenaires et sur gironde.fr. Interventions et animations en partenariat avec les comités sportifs départementaux.

CDOS
GIRONDE

gironde.fr/cap33



Gironde
LE DÉPARTEMENT