STAGE GRAYAN 30 31 MAI et 1er 2 juin 2019

Remplissez le document et cochez les cases correspondant à l'emploi du temps du séjour

| Gîte | Nom: | | Prénom : | | | | | | |
|--|--------------------|-----------------|------------|---|--|--------------|--------------|---------------|--|
| 6 personnes | Adresse: | | | | | | | | |
| | | | | | | | | O Adulte | |
| | Mail: | | | | | | | O Enf -12 ans | |
| | Tél: | | | | | | | | |
| | | | Pi . | | 1 | | | | |
| O Hébergemen | t 3 nuits + 4 jour | s d'animations | | | - | O vendredi | | | |
| O Hébergement 2 nuits + 3 jours d'animations | | | | 120€ | O jeudi | O vendredi | O samedi | | |
| O Hébergemen | | 85 € | O jeudi | O vendredi | O samedi | | | | |
| O 4 jours d'activ | | 80€ | O jeudi | O vendredi | O samedi | O dimanche | | | |
| O 3 jours d'activ | vités sans héber | gement | | 70€ | O jeudi | O vendredi | O samedi | O dimanche | |
| O 2 jours d'activités sans hébergement | | | | 45€ | O jeudi | O vendredi | O samedi | O dimanche | |
| O 1 journée d'activités sans hébergement | | | | 25€ | O jeudi | O vendredi | O samedi | O dimanche | |
| O Hébergement seul 1 nuit | | | | 25€ | O jeudi | O vendredi | O samedi | | |
| O Hébergemen | t seul 2 nuits | | | 45€ | O jeudi | O vendredi | O samedi | | |
| O Hébergemen | t seul 3 nuits | | 10 | 65 € | O jeudi | O vendredi | O samedi | | |
| | l ^a | | | | | | | | |
| EXTRAS | | i i | iő. | г.с | السنة ما | 17-20 0 | d: 12k1F | er. | |
| O Sophrologie collective | | | | | O jeudi 17h30 O samedi 12h15 O vendredi 17h30 O samedi 17h15 O dim 12h | | | | |
| O Trigger Point | | | | 95 | o venar | edi 17h30 O | samedi 17 | n15 O alm 12n | |
| O Surf | | | | 20€ | | | | | |
| O Equitation | | | | 22€ | | | | | |
| O Combinaison (pour longe côte) | | | | 5€ | | | | | |
| O Location vélo | | | | 8€ | | | E 100 | | |
| O Naturopathie | | | | 570760040044 | 30 min - cochez votre horaire en dessous | | | | |
| O Nutrition | | | | | 45 min - cochez votre horaire en dessous | | | | |
| O Massages (relaxant, sportif, Shiatsu) | | | | 7655-560-6004 | 20 min - cochez votre horaire en dessous | | | | |
| O Réflexologie | Palmaire ou Plar | ntaire | | 200000000000000000000000000000000000000 | 20 min - cochez votre horaire en dessous | | | | |
| O Conseil en Image | | | | 25€ | 45 min - | cochez votre | e horaire er | n dessous | |
| O Vernis Semi-permanent | | | | 15€ | 45 min - | cochez votre | e horaire er | n dessous | |
| O Rehaussement de Cils | | | | 25€ | 1h | cochez votr | e horaire ei | n dessous | |
| O Massage Relaxant Visage ou Bambous Corps | | | 20 | 25€ | 40 min - | cochez votre | e horaire er | n dessous | |
| | | | | | | | | | |
| | | Cochez vos pi | - éférence | se d'ha | rairas | do 1 à 3 | | | |
| RDV Naturopat | hie | | CICIONOC | o and | or can co | 40 1 4 0 | | | |
| Jeudi | | ı Vendredi | | | Samedi | | | | |
| O 19h30 | | O 14h40 | | | O 14h15 | O 18h15 | | | |
| | | O 18h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| RDV Nutrition | 9 | | | | | | | | |
| <u>Jeudi</u> | | <u>Vendredi</u> | | | <u>Samedi</u> | | | | |
| O 13h | | O 13h15 O 19 | h40 | | O 19h3 | 30 | | | |

| RDV Massages (Relaxant, Sportif ou Shiatsu) ou Reflexologie - 20 min : | | | | | | | | | | |
|--|------------------------|--|---------------------|-------------|-----------------|--|--|--|--|--|
| Jeudi | | Vendredi | Samedi | | | | | | | |
| O 13h45 | O 18H30 | O 14h O 14h20 | O 14h45 | O 18h45 | | | | | | |
| O 18h50 | O 19H10 | O 19h O 19h20 | O 19H10 | O 20h15 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| RDV Vernis Semi-Permanent ou Conseil en Image : Colorimétrie, Morphologie Silhouette ou Auto-Maquillage | | | | | | | | | | |
| Jeudi | | <u>Vendredi</u> | <u>Samedi</u> | | <u>Dimanche</u> | | | | | |
| O 10h30 | O 11h30 | O 12h30 O 13h30 | O 11h30 | O 12h30 | O 11h | | | | | |
| O 12h30 | O 13h30 | | O 16h | O 18h | | | | | | |
| Massage Relaxant Visage ou Massage aux Bambous Corps (40 min) | | | | | | | | | | |
| Jeudi | | Vendredi | Samedi | | Dimanche | | | | | |
| 16 mg | O 19h15 | O 14h30 O 15h15 | | O 14h15 | O 12h | | | | | |
| 2000 | 5 2525 | O 17h30 O 18h15 | O 19h | O 19h45 | O 12h45 | | | | | |
| | | 0 17,1100 0 1011120 | | 5 2511 15 | 5 225 | | | | | |
| Rehaussement de Cils | | | | | | | | | | |
| <u>Jeudi</u> | | <u>Vendredi</u> | Samedi | | Dimanche | | | | | |
| O 16h30 | O 17h30 | O 19h | O 15h C |) 17h | O 10h | | | | | |
| Règlement effectué le : / / 2019 chèque n° : Auprès de TEAMFF33 62 rue du commandant cousteau, 33240 saint andré de cubzac Les gites sont composés de 6 places. Si vous souhaitez occuper un gite de 6 alors que votre groupe est de 4 personnes par exemple, vous pouvez conserver ce gite et régler les places vacantes au prix de 10e la nuit et par place, soit dans l'exemple 40 e en plus du forfait choisi. | | | | | | | | | | |
| Je suis dans un gite composé de 5 autres personnes O | | | | | | | | | | |
| | s 5 noms complémen | 100 CE 10 | | | | | | | | |
| Detail de | 3 3 Homs complemen | o o | | | | | | | | |
| | | 0 | | | | | | | | |
| | | 0 | | | | | | | | |
| | | 0 | | | | | | | | |
| le souhai | te être dans un gîte d | | choisies de manière | aléatoire O | | | | | | |
| Je souhaite être dans un gîte de 5 autres personnes choisies de manière aléatoire O Je souhaite être dans un gite composé de 2,3,4 ou 5 personnes denommées ci apres et règle les places libres O | | | | | | | | | | |
| Gîte composé de : O | | | | | | | | | | |
| | Site compose | 0 | | | | | | | | |
| | | 0 | | | | | | | | |
| | | 0 | | | | | | | | |
| | | 0 | | | | | | | | |
| | | lo | | | | | | | | |