

SPORTS ET LOISIRS EN FAMILLE

Pendant les vacances scolaires
venez découvrir et pratiquer !

En complément des programmations s'adressant aux familles et individuels de plus de 15 ans, certains centres CAP33 proposent de nombreuses activités sportives pour les jeunes de 8 à 14 ans (la tranche d'âge peut varier selon les centres). Du sport sous toutes ses formes, collectif, de raquette, de sable et également des activités artistiques.

3 formules sont à votre disposition :

• LES DÉCOUVERTES GRATUITES

Organisées toute la semaine, elles offrent la possibilité de pratiquer une grande diversité de disciplines. Elles sont gratuites et sans inscription.

• Les séances d'approfondissement

Elles permettent, sur plusieurs séances, de s'initier ou de se perfectionner dans certaines disciplines. Tarifs indiqués au dos du dépliant.

• LES TOURNOIS

Organisés en après-midi ou en soirée, ils permettent de combiner sport et convivialité.

Pour plus de précision sur l'âge des enfants accueillis et les activités proposées, rapprochez-vous de votre centre.

Les activités CAP33 Juniors se déroulent sans inscription (sauf activités limitées en nombre de places) et sous la responsabilité des parents. Les animateurs sont diplômés selon la réglementation en vigueur.

Chaque année, plus d'une vingtaine de centres CAP33 vous proposent des animations tout l'été !

10 centres CAP33 vous proposent également des animations Juniors :

ARÈS	06 73 68 61 06
AUDENGE	06 14 47 29 54
BIGANOS	06 73 27 22 95
GRAYAN-ET-L'HÔPITAL	06 60 97 57 88
LANTON	06 07 31 18 86
LÉOGNAN	06 35 93 73 82
MIOS	06 77 53 64 77
SALLES	05 56 88 34 63
SOULAC-SUR-MER	06 80 48 82 74
VENDAYS-MONTALIVET	06 81 66 36 07

Renseignements et inscriptions :

Local CAP33
Ouvert tous les jours
(sauf jeudi et dimanche soir)
Au Camping municipal du Gurg
10h-12h et 18h-20h
06 60 97 57 88

CAP33 est une opération initiée par le Département de la Gironde en partenariat avec votre commune ou communauté de communes et ses associations, le CDOS et les Comités sportifs départementaux.



CAP33 JUNIORS

PROGRAMME ÉTÉ 2016

Commune de
Grayan et l'Hôpital

CAP33 JUNIORS / Commune de Grayan-et-l'Hôpital – JUILLET/ AOÛT 2016 – Pour les 7-14 ans

LUNDI

DÉCOUVERTES GRATUITES
10h-12h/ 18h-20h : Tennis de Table - Camping, Local CAP33
11h-12h30 : Ultimate /Hockey/ Jeux de balles Face au Camping du Gulp
SÉANCE D'APPROFONDISSEMENT
20h30-22h : Djembe. Percussions africaines. 3 € Du 11/07 au 29/08 - Camping, Local CAP33
TOURNOIS
15h : Beach Soccer - Plage. Gratuit
20h : Pétanque - Face au Camping du Gulp. 2 €/ pers.

MARDI

DÉCOUVERTES GRATUITES
10h-11h : Tennis - Face au Camping du Gulp
10h-12h/ 18h-20h : Tennis de Table - Camping, Local CAP33
11h-12h30 : Multisports - Face au camping du Gulp
TOURNOIS
15h : Beach Volley – Plage. Gratuit
20h : Quilles finlandaises - Face au Camping du Gulp 2 €/ pers.

MERCREDI

DÉCOUVERTES GRATUITES
10h-12h : Tennis de Table - Camping, Local CAP33
22h : Cinéma en plein air - Derrière les commerces du Gulp
SÉANCE D'APPROFONDISSEMENT
10h-11h : Golf (du 6/07 au 24/08) - Grayan. 3 €
TOURNOIS
9h45 : Tennis - Face au camping du Gulp. 2 €
15h : Sandball - Plage. Gratuit
18h : Tennis de Table - Camping, Local CAP33. 2 €

JEUDI

DÉCOUVERTES GRATUITES
10h-12h : Tennis de Table - Camping, Local CAP33
SÉANCE D'APPROFONDISSEMENT
10h-10h30 : Moto cross (du 7/07 au 25/08). 8 € Club motocross des Esteys, Grayan
TOURNOIS
15h : Beach Volley – Plage. Gratuit
20h : Football sur herbe à 5 - Stade Grayan. 2 €/ pers.

VENDREDI

DÉCOUVERTES GRATUITES
10h-12h/ 18h-20h : Tennis de Table - Camping, Local CAP33
19h-20h : Badminton - Gymnase, Grayan
SÉANCE D'APPROFONDISSEMENT
11h-12h20 : Tir à l'arc - Face au camping du Gulp. 3 €
TOURNOIS
15h : Beach Tennis – Plage. Gratuit
18h : Tennis de Table - Camping, Local CAP33. 2 €
20h : Badminton - Gymnase, Grayan. 2 €

SAMEDI

SÉANCE D'APPROFONDISSEMENT
11h30-12h : Moto cross (du 9/07 au 27/08). 8 € Club motocross des Esteys, Grayan
TOURNOIS
15h : Beach Volley - Plage. Gratuit

DIMANCHE

SÉANCE D'APPROFONDISSEMENT
9h45-11h/ 11h-12h15 : Surf (du 10/07 au 28/08). 4 € Ecole de surf 3R près de la plage
TOURNOIS
9h45 : Tennis - Face au Camping du Gulp. 2 €
15h : Beach Volley - Plage. Gratuit

Accueil des enfants au Local CAP33, camping du GULP

Ça se passe cet été !!

JUILLET

Mardi 5 : « OYA EXPRESS » Concert Musique SALSA
21h30 : Gulp coté plage.

Vendredi 8 et Samedi 9 : Vodk'Artistic fait son Cabaret

Mardi 12 : « Les Pièces Jointes » Concert humoristique polyphonique. **21h30 :** Parc de la Maison des Associations.

Jeudi 14 : « Grande Fête du 14 Juillet » organisée par Grayan en Fête. **Vide grenier de 6h à 18h.** Buvette et restauration sur place. Animations pour les enfants toute la journée. **Dîner et soirée dansante + Feu d'artifice**

Mardi 19 : « Tample Tour » Concert du groupe Tample, Pop/Rock. **21h30 : Gulp**

Mercredi 20 : Randonnée de la pleine lune organisée par le GR La Pointe. **Rendez-vous à 21h** sur le parking de l'entrée du Camping Municipal du Gulp

Jeudi 21 : « Balade au Crépuscule » Visite naturaliste guidée par Emilie Combes de l'Association pour la découverte de la Nature. Départ depuis l'Office de Tourisme. *Réservations obligatoire auprès de l'Office de Tourisme.*

Mardi 26 : « La Tournée des Plages du Reggae Sun Ska ». Concert des groupes Papa Style, Atomik Spliff et Wyman Low, Musique reggae
21h30 : Gulp

Samedi 30 : Grand Loto organisé par Grayan en Fête à partir de **20h30 : salle Guy Lartigue**

AOÛT

Mardi 2 : « Big Matth Band » en concert, Blues/Country/Rythm & Blues à 21h30 au Gulp

Jeudi 4 : Soirée animation enfants de 18h00 à 20h00 au Gulp organisée par la Municipalité avec la participation du Zouzou Parc

Samedi 6 et Samedi 13 : Grand Loto organisé par Grayan en Fête.
A partir de 20h30 : salle Guy Lartigue

Mardi 16 « Les Gosses de la Rue » en concert, Swing Jazz Manouche
21h30 : Gulp

Jeudi 18 : Randonnée de la pleine lune organisée par le GR La Pointe. **Rendez-vous à 21h00** sur le parking de l'entrée du Camping Municipal du Gulp

Samedi 20 : « Fête de l'Hôpital » Tournoi de pétanque et animations pour les enfants l'après-midi. Paëlla et soirée dansante + Feu d'artifice. **Réservations pour la paëlla au 06 80 73 82 17**

Mardi 23 : « Manguidem Taftaf » en déambulation au Gulp. 2 sets : le premier à 19h, le second à 21h30/22h.

Jeudi 25 : « Balade au Crépuscule » Visite naturaliste guidée par Emilie Combes de l'Association pour la découverte de la Nature. Départ depuis l'Office de Tourisme.

Et tous les Vendredi en Juillet et en Août : **Marché Nocturne** à partir de 19h dans le Parc de la Maison des Associations organisé par Grayan en Fête

Les associations partenaires

Balata Golf Practice ; Le Gulp Surf Club ; Tam Tam Médoc ;
Moto Cross Club des Esteys ; Arc Aventure

Programme prévisionnel, sous réserve de modifications