

SPORTS ET LOISIRS EN FAMILLE

Pendant les vacances scolaires
venez découvrir et pratiquer !

En complément des programmations s'adressant aux familles et individuels de plus de 15 ans, certains centres CAP33 proposent de nombreuses activités sportives pour les jeunes de 8 à 14 ans (la tranche d'âge peut varier selon les centres). Du sport sous toutes ses formes, collectif, de raquette, de sable et également des activités artistiques.

3 formules sont à votre disposition :

- **LES DÉCOUVERTES GRATUITES**

Organisées toute la semaine, elles offrent la possibilité de pratiquer une grande diversité de disciplines. Elles sont gratuites et sans inscription.

- **Les séances d'approfondissement**

Elles permettent, sur plusieurs séances, de s'initier ou de se perfectionner dans certaines disciplines. Tarifs indiqués au dos du dépliant.

- **LES TOURNOIS**

Organisés en après-midi ou en soirée, ils permettent de combiner sport et convivialité.

Pour plus de précision sur l'âge des enfants accueillis et les activités proposées, rapprochez-vous de votre centre.

Les activités CAP33 Juniors se déroulent sans inscription (sauf activités limitées en nombre de places) et sous la responsabilité des parents. Les animateurs sont diplômés selon la réglementation en vigueur.

Chaque année, plus d'une vingtaine
de centres CAP33 vous proposent
des animations tout l'été !

**8 centres CAP33 vous proposent également
des animations Juniors :**

ARÈS	06 73 68 61 06
AUDENGE	06 14 47 29 54
BIGANOS	06 73 27 22 95
GRAYAN-ET-L'HÔPITAL	06 60 97 57 88
LANTON	05 56 82 99 81
LÉOGNAN	06 35 93 73 82
SOULAC-SUR-MER	06 80 48 82 74
VENDAYS-MONTALIVET	06 81 66 36 07

Renseignements et inscriptions :

Centre Municipal Culturel et Sportif (CMCS)

5, rue RP Brottier
33780 Soulac-sur-Mer

Du 1^{er} juillet au 31 août

Du lundi au jeudi : 9h30-12h/14h-17h (sauf 14 août)

Vendredi : 9h30-12h/14h-16h

Samedi : 10h-12h

06 80 48 82 74

Règlement accepté CB, Chèque, Espèces

CAP33 est une opération initiée par le Département de la Gironde en partenariat avec votre commune ou communauté de communes et ses associations, le CDOS et les Comités sportifs départementaux.



CAP33 JUNIORS



**PROGRAMME
ÉTÉ 2017**

Commune de **Soulac-sur-Mer**



Soulac-sur-Mer – CAP33 Juniors – JUILLET-AOÛT 2017

ANIMATIONS POUR LES 12 / 14 ANS

Découvertes gratuites

Tournois

Cabane CAP33 - Plage Centrale

Lundi

10h-12h : **Voile** - Port Médoc-Le 24/07
10h30-12h : **Tennis de Table** - Salle Notre Dame
10h30-12h : **Mini-golf** -Tennis de l'Oasis
15h30-17h : **Beach Tennis**-Cabane CAP 33

Mardi

10h-13h : **Voile** - Port Médoc- Le 15/08
10h30-12h : **Tennis** -Tennis de la Forêt
15h30-17h : **Beach Foot** - Cabane CAP33
19h30-20h30 : **Badminton** -Gymnase du Verdon

Mercredi

10h-12h : **Voile** - Port Médoc- Le 9/08
10h30-12h : **Sand Ball** - Cabane CAP33
15h30-17h : **Courses d'Orientation**-Cabane CAP33
(le 19/07, le 2/08 et le 16/08 RDV au ARROS)

Jedi

10h30-12h : **Beach Volley** - Cabane CAP33
15h30-17h : **Beach Foot** - Cabane CAP33

Vendredi

10h30-12h : **Beach Tennis**-Cabane CAP 33
14h-16h : **Voile** - Port Médoc- Le 28/07
15h30-17h : **Beach Rugby** -Cabane CAP33

Samedi

10h30-12h **Tennis de Table**- Salle notre Dame

Activités payantes

Inscription au préalable

Accueil CAP33 au CMCS

Badminton : Mardi double et jeudi simple

20h30-23h-Gymnase du Verdon -3€ le tournoi
(Paiement sur place)

Sauvetage Côtier

Mardi et Vendredi de 9h30 à 11h

du 11 juillet au 25 août 2017

Plage de l'Amélie -3 € la séance

Voile

14h-16h : Le lundi 31 juillet 2017

Voir sur le programme +15 an et famille

Port Médoc *A partir de 10 ans avec un adulte*

Leçons de NATATION *Piscine chauffée*

Cours collectifs (5/7 pers. max.) de 30 minutes

Du Lundi au Vendredi (du 1er juillet au 31 août)

Enfants scolarisés à Soulac : tarif réduit

8,50 € la leçon

60,00 € les 10 leçons

Enfants scolarisés hors Soulac : tarif normal

10,00 € la leçon

87,00 € les 10 leçons

Au VVF Villages 2 Bd d'Ospédaletti à Soulac-sur-Mer

Inscriptions à l'accueil CAP 33 du CMCS

Tous les jours !!! Slackline à la CABANE CAP 33

venez essayer ☺



Le mardi 25 juillet et samedi 12 août activité au ralenti, voir les animateurs.

Programme provisoire

Modalités de participation :

Pièces à fournir Fiche de renseignements et autorisation parentale

Documents à retirer au CMCS

Ça se passe cet été !!

Juillet

Vendredi 14 : Soulac Fête le 14 juillet !

11h30-21h : Passes rues avec Croques notes

21h30 : le groupe KING COOL-Centre-ville

23h : Feu d'artifice - Plage centrale

Mercredi 19 : Partir en lire

15h30-18h : En haut de la Cabane CAP 33

En collaboration avec la librairie Corinne et l'auteure Sophie LAROCHE. Ouvert à tous avec bibliothèque éphémère

Dimanche 23 « La Virée des Galopins 2017 »

Départ Esplanade du Signal - Tout public – Payant

Mercredi 26 « Le rugby au cœur de la ville »

De 10h30 à 12h30 : animation junior- Cabane CAP33

De 15h à 21h : tournoi- Cabane CAP33

Avec l'association DROP DE BETON - Tout public-Gratuit

Août

Dimanche 6 « Beach Volley Grand Chelem de Gironde»

10h à 18h: Tournoi 2x2 série 3: 5€ / personne (inscription à partir de 9h30)

Tournois loisir et compétition - Cabane CAP33

Journées Événementielles Cabane CAP33 - Plage Centrale

Le lundi 17 juillet uniquement :

10h30 à 12h et 14h à 17h : Athlétisme (nordique fit) Basket Ball,
Escrime, Lutte, hockey, Course d'orientation,

Le mercredi 9 août uniquement :

10h30 à 12h et 14h à 17h : Course d'orientation, Hockey,
Escrime, Lutte, Boomerang