



PROGRAMME DU TRIATHLON DE BORDEAUX 2012

Mise en place des infrastructures et remise des dossards le vendredi 4 mai 2012
Déroulement des épreuves sur deux journées les 5 et 6 mai 2012.

VENDREDI 4 MAI :

Mise en place du site : parcours, parc à vélo, village des partenaires
Remise des dossards de 14h à 17h00

SAMEDI 5 MAI :

5 épreuves :

Triathlon Avenir 1 et 2, Course découverte, Course découverte Handisport, Course découverte en relais challenge inter entreprises, Sprint individuel

1. Triathlon avenir : 2 courses Avenir 1 et Avenir 2 sous le partenariat de la société GMB

(Il faut contrôler auprès de la ligue d'Aquitaine ou du comité de Gironde si une des courses avenir est labellisée).

Course Avenir1 s'adressant aux poussins (de 8 à 9 ans) et pupilles (de 10 à 11 ans)

Distances à parcourir : 75 mètres en natation, 2 km à vélo et 400 mètres de course à pieds.

Montant de l'inscription :

- Licenciés FFTRI: 5 €

- Non licenciés FFTRI: 5 € + (supplément 2€ pour assurance journée)

Les enfants courent pour les enfants. L'intégralité des droits d'inscription sera reversée à l'Association Mécénat Chirurgie Cardiaque.

Déroulement de la Course :

- Retrait des dossards sur site le 4 mai de 14H à 17H et le 5 mai de 7h à 8h30
- Ouverture du parc à vélo : 08h15
- Fermeture du parc à vélo: 08h45
- Briefing de course : 08h50
- Départ de la course : 09h00
- Fin de la course et évacuation du parc à vélos : 09h30
- Remise des prix : 09h45

Course avenir 2 s'adressant aux benjamins (de 12 à 13) et minimes (de 14 à 15 ans)

Distances à parcourir : 200 mètres en natation, 4 km à vélo et 800 mètres en course à pieds.

Montant de l'inscription :

- Licenciés FFTRI: 5€.
- Non licenciés FFTRI: 5 € + (supplément 2€ pour assurance journée)

Les enfants courent pour les enfants. L'intégralité des droits d'inscription sera reversée à l'Association Mécénat Chirurgie Cardiaque.

Déroulement de la Course :

- Retrait des dossards sur site le 4 mai de 14H à 17H et le 5 mai de 7h à 8h30
- Ouverture du parc à vélo : 09h50
- Fermeture du parc à vélo : 10h05
- Briefing de course : 10h10
- Départ de la course : 10h20
- Fin de la course et évacuation du parc à vélos: 10h50
- Remise des prix : 11h05

2. Course « Découverte » s'adressant aux sportifs à partir de 16 ans sous le partenariat de la société Bouygues immobilier :

Distances à parcourir : 250 mètres en natation, 7 km à vélo et 2 km de course à pieds.

Montant de l'inscription :

- Licenciés FFTRI: 10 €
- Non licenciés FFTRI: 10 € + (supplément 2€ pour assurance journée)

5 € par inscription seront reversés au mécénat chirurgie cardiaque.

Déroulement de la Course :

- Retrait des dossards sur site le 4 mai de 14H à 17H et le 5 mai de 7H à 9H
- Ouverture du parc à vélo: 11h15
- Fermeture du parc à vélo: 11h45
- Briefing de course : 12h00
- Départ de la course : 12h10
- Fin de la course et évacuation du parc à vélos: 13h10
- Remise des prix : 13h30

3. Course découverte en relais, « Challenge Inter-entreprise » s'adressant aux Entreprises sous le partenariat de la société Bouygues immobilier et la Jeune Chambre Economique d'Aquitaine :

Distances à parcourir : 250 mètres en natation, 7 km à vélo et 2 km de course à pieds.

Montant de l'inscription :

- Equipe Licenciés FFTRI: **à déterminer**
- Non licenciés FFTRI: **à déterminer**

5 € par inscription seront reversés au mécénat chirurgie cardiaque.

Déroulement de la Course :

- Retrait des dossards sur site le 4 mai de 14H à 17H et le 5 mai de 7H à 9H
- Ouverture du parc à vélo: 11h15
- Fermeture du parc à vélo: 11h45
- Briefing de course : 12h00
- Départ de la course : 12h10
- Fin de la course et évacuation du parc à vélos: 13h10
- Remise des prix : 13h30

4. Para-triathlon de Bordeaux, course découverte sous le partenariat de la société GMB

Montant de l'inscription :

- Licenciés FFTRI: 10 €
- Non licenciés FFTRI: 10 € + (supplément 2€ pour assurance journée)

5 € par inscription seront reversés au mécénat chirurgie cardiaque.

Déroulement de la Course :

- Retrait des dossards sur site le 4 mai de 14H à 17H et le 5 mai de 7H à 9H
- Ouverture du parc à vélo: 09h50
- Fermeture du parc à vélo: 11h45
- Briefing de course : 12h00
- Départ de la course : 12h10 (départ Handi décalé de 10 mn)
- Fin de la course et évacuation du parc à vélos: 13h30
- Remise des prix : 13h45

5. Triathlon « Sprint Individuel »:

Distances à parcourir : 750 mètres en natation, 20 km à vélo et 5 km de course à pieds.

Montant de l'inscription :

- Licenciés FFTRI: 15 €
- Non licenciés FFTRI: 15 € (supplément 2€ pour assurance journée)

5 € par inscription seront reversés au mécénat chirurgie cardiaque.

Déroulement de la Course :

- Retrait des dossards sur site le 4 mai de 14H à 17H et le 5 mai de 7H à 12H
- Ouverture du parc à vélo: 14h15
- Fermeture du parc à vélo: 15h00
- Briefing de course : 15h10
- Départ de la course : 15h15
- Fin de la course et évacuation du parc à vélos: 17h30
- Remise des prix : 17h45

DIMANCHE 6 MAI :

Une épreuve : Contre la montre par équipe comptant pour le challenge Sud-ouest et le challenge vétérans (intitulé exacte à préciser avec la ligue).

1. Triathlon « Contre la montre par équipe » Challenge Sud-ouest, Championnat Vétérans :

Attention pour le contre la montre par équipe aucune inscription sur place

Distances à parcourir : 750 mètres en natation, 20 km à vélo et 5 km course à pieds.

Équipes composées de cinq participants maximum. Le parcours est accompli par tous les membres de l'équipe ensemble. Pour valider le temps, trois équipiers au moins doivent franchir la ligne d'arrivée. Le temps de l'équipe est pris sur le temps du troisième équipier franchissant la ligne d'arrivée.

Montant de l'inscription :

- Licenciés: 65 € par équipe.

- Non licenciés: 65 € (supplément 7 € pour assurance journée par athlète non-licencié).

15 € par équipe seront reversés au mécénat chirurgie cardiaque.

Déroulement de la Course :

- Retrait des dossards sur site le 4 mai de 14H à 17H, le 5 mai de 7H à 12H et le 6 mai de 07h à 09h00
- Ouverture du parc à vélo: 10h00
- Fermeture du parc à vélo: 10h45 .
- Briefing de course : 10h50.
- Départ de la course : 11h00 départ de la première équipe avec un départ toutes les minutes.
- Fin de la course et évacuation du parc à vélos: 13h30.
- Remise des prix : 14h00.

Courses du samedi 5 mai matin :

Triathlon Avenir 1

Ouverture parc 08h15	Fermeture Parc 08h45	Briefing 08h50	Départ 09h00	Fin course, évacuation parc 09h30	Remise prix 09h45
-------------------------	----------------------------	-------------------	-----------------	--	----------------------

Triathlon Avenir 2

Ouverture parc 09h50	Fermeture Parc 10h05	Briefing 10h10	Départ 10h20	Fin course, évacuation parc 10h50	Remise prix 11h05
-------------------------	----------------------------	-------------------	-----------------	--	----------------------

Découverte individuel et relais inter entreprise

Ouverture parc 11h15	Fermeture Parc 11h45	Briefing 12h00	Départ 12h10	Fin course, évacuation parc 13h10	Remise prix 13h30
-------------------------	----------------------------	-------------------	-----------------	--	----------------------

Découverte Handisport

Ouverture parc 09h50	Fermeture Parc 11h45	Briefing 12h00	Départ 12h10	Fin course, évacuation parc 13h30	Remise prix 13h45
-------------------------	----------------------------	-------------------	-----------------	--	----------------------

Course du samedi 5 mai après-midi :

Sprint Individuel

Ouverture parc 14h30	Briefing 15h15	Départ 15h30	Fin course 17h30
-------------------------	-------------------	-----------------	---------------------

Course du Dimanche 6 mai matin :

Contre la montre par équipe

Ouverture parc 10h00	Briefing 10h50	Départ 1 ^{er} équipe 11h00	Fin course 13h30
-------------------------	-------------------	---	---------------------