

SPORTS ET LOISIRS EN FAMILLE

Pendant les vacances scolaires
venez découvrir et pratiquer !

En complément des programmations s'adressant aux familles et individuels de plus de 15 ans, certains centres CAP33 proposent de nombreuses activités sportives pour les jeunes de 8 à 14 ans (la tranche d'âge peut varier selon les centres). Du sport sous toutes ses formes, collectif, de raquette, de sable et également des activités artistiques.

3 formules sont à votre disposition :

• LES DÉCOUVERTES GRATUITES

Organisées toute la semaine, elles offrent la possibilité de pratiquer une grande diversité de disciplines. Elles sont gratuites et sans inscription.

• Les séances d'approfondissement

Elles permettent, sur plusieurs séances, de s'initier ou de se perfectionner dans certaines disciplines.

Tarifs indiqués au dos du dépliant.

• LES TOURNOIS

Organisés en après-midi ou en soirée, ils permettent de combiner sport et convivialité.

Pour plus de précision sur l'âge des enfants accueillis et les activités proposées, rapprochez-vous de votre centre.

Les activités CAP33 JUNIORS se déroulent sans inscription (sauf activités limitées en nombre de places) et sous la responsabilité des parents. Les animateurs sont diplômés selon la réglementation en vigueur.

Chaque année, plus d'une vingtaine de centres CAP33 vous proposent des animations tout l'été !

8 centres CAP33 vous proposent également des animations CAP33 JUNIORS :

ARÈS	06 73 68 61 06
AUDENGE	06 14 47 29 54
BIGANOS	06 73 27 22 95
GRAYAN-ET-L'HÔPITAL	06 60 97 57 88
LANTON	05 56 82 99 81
LÉOGNAN	07 80 47 91 30
SOULAC-SUR-MER	06 80 48 82 74
VENDAYS-MONTALIVET	06 81 66 36 07

Renseignements et inscriptions :

Local CAP33
Ouvert tous les jours
(Sauf jeudi et dimanche soir)
Au Camping municipal du Gurg
10h-12h et 18h-20h
06 60 97 57 88

CAP33 est une opération initiée par le Département de la Gironde en partenariat avec votre commune ou communauté de communes et ses associations, le CDOS et les Comités sportifs départementaux.



CAP33 JUNIORS



**PROGRAMME
ÉTÉ 2018**

Commune de
Grayan-et-l'Hôpital



CAP33 JUNIORS / Commune de Grayan-et-l'Hôpital - JUILLET/AOÛT 2018

LUNDI

DÉCOUVERTES GRATUITES

10h-12h/18h-20h : Tennis de Table

Camping, Local CAP33

SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

10h-11h : Golf (du 9/07 au 27/08) - Grayan (3€)

TOURNOIS

15h : Beach Soccer - Plage (Gratuit)

20h : Pétanque - Face au camping du Gulp (2€/pers.)

MARDI

DÉCOUVERTES GRATUITES

10h-11h : Tennis - Face au camping du Gulp

10h-12h/18h-20h : Tennis de Table - Camping, Local CAP33

11h-12h30 : Multisports - Face au camping du Gulp

SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

13h30-15h : Surf (du 10/07 au 28/08, 4€)

Ecole de Surf Nouvelle Vague

Plage de la Négade

TOURNOIS

15h : Beach Volley - Plage (Gratuit)

20h : Möllky - Face au Camping du Gulp (2€/pers.)

MERCREDI

DÉCOUVERTES GRATUITES

10h-12h : Tennis de Table - Camping, Local CAP33

11h-12h30 : Ultimate / Hockey / Jeux de balles

Face au Camping du Gulp

TOURNOIS

9h45 : Tennis - Face au camping du Gulp (2€)

15h : Sandball - Plage (Gratuit)

18h : Tennis de Table - Camping, Local CAP33 (2€)

JEUDI

DÉCOUVERTES GRATUITES

10h-12h : Tennis de Table - Camping, Local CAP33

TOURNOIS

15h : Beach Volley - Plage (Gratuit)

20h : Football sur herbe à 5 - Stade Grayan (2€/pers.)

VENDREDI

DÉCOUVERTES GRATUITES

10h-12h/18h-20h : Tennis de Table

Camping, Local CAP33

19h-20h : Badminton - Gymnase, Grayan

SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

10h30-12h30 : Tir à l'arc (Battle Archery) (3€)

Face au camping du Gulp

TOURNOIS

15h : Beach Tennis - Plage (Gratuit)

15h : Pétanque - Face au camping du Gulp (2€/pers.)

18h : Tennis de Table - Camping, Local CAP33 (2€)

20h : Badminton - Gymnase, Grayan (2€)

SAMEDI

SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

10h-10h30 : Moto cross (du 7/07 au 25/08, 8€)

Club motocross des Esteys, Grayan

11h-11h30 : Moto cross (du 7/07 au 25/08, 8€)

Club motocross des Esteys, Grayan

TOURNOIS

15h : Beach Volley - Plage (Gratuit)

DIMANCHE

SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

11h-12h : Surf (du 8/07 au 26/08, 4€)

Ecole de surf Le Gulp Surf Club près de la plage

TOURNOIS

9h45 : Tennis - Face au camping du Gulp (2€)

15h : Beach Volley - Plage (Gratuit)

Accueil des enfants au Local CAP33, camping du GULP

LES COMITÉS SPORTIFS DÉPARTEMENTAUX ANIMATIONSS GRATUITES

CAP33'TOUR

Samedi 11 août de 14h à 18h

En face du camping du Gulp

Escrime, Vol Libre (Boomerang), Beach Volley, Échecs

Et aussi !!!

Voile sur l'estuaire de la Gironde

Les 16, 17, 18, 21, 24, 26, 30/07, 1, 5, 9, et 11/08

Inscription auprès de CAP33

En cas de mauvais temps des animations vous seront
proposées au Gymnase situé à côté du stade,
8 Route de l'Océan, 33590 Grayan-et-l'Hôpital

Ça se passe cet été !!

MARCHES NOCTURNES

Les vendredis à partir de 18h30 du 29 juin au 31 août

DANS LE PARC DE LA Maison des Associations

Organisée par « Grayan en fête » - Gratuit

Contact : Mme Bénard Annie 05 56 09 92 83

JUILLET

Mardi 3 : Cie FLUO - La zone

21h00 : Danse contemporaine - Solo chorégraphique interprété par la danseuse Russe Nadezhda Larina - Salle des fêtes de Grayan et l'hôpital

Mardi 10 : Romano Dandies (Romano Caravan / Musique Tsigane)
Un quatuor pour une invitation au voyage vers les contrées de l'Europe de l'Est...

Samedi 14 : Fête Nationale au stade de Grayan, route de l'Océan

Vide Grenier en journée, feux d'artifice, Bal en soirée - Restauration sur place (Grillades, buvettes ...) - Organisée par « Grayan en fête » - Gratuit

Contact : Mme Bénard Annie 05 56 09 92 83

Mardi 17: Mary Lou - Le Goût de la Liberté/Country Folk francophone

Au carrefour de la Chanson française et des musiques des USA, ce groupe s'impose comme l'un des principaux représentants du courant country folk

Mardi 24 : Floriane Tiozzo - ça parle de vie

Chansons françaises aux couleurs du monde. Au-delà d'un simple concert, c'est un spectacle qui relate toute une histoire ...

Mardi 31 : Kiz - Des Tours / Duo Electro pop acoustique

Alice et Marc, avec une énergie débordante, nous proposent un concept unique et novateur. Univers déjanté ...

AOÛT

Mardi 7 : Les Lacets des fées - Que Paso Tour / Rock alternatif électro Des textes à vif d'une voix éraillée portée par des mélodies touchantes ...

Mardi 14 : X Ray Banned - Acoustic reggae music live

De la poésie "French n' Fruity" en reggae acoustique ...

Mardi 21 : Fanfare - Manguidem Taftaf

Une invitation à la danse tournée vers le public sur des compositions dynamiques et colorées inspirées des groove Afro-Beat, Caraïbes, Nouvelles Orléans...

Samedi 18 : Fête de l'Hôpital, Place Lou Mayne à Grayan

13h30-24h : Concours de pétanque (14h), feu d'artifice, Bal en soirée - Organisée par « Grayan en fête » - Gratuit

Contact : Mme Bénard Annie 05 56 09 92 83

Les associations partenaires

Balata Golf Practice ; Le Gulp Surf Club ; Nouvelle Vague ; Moto Cross Club des Esteys ; Arc Aventure

Programme prévisionnel, sous réserve de modifications