

SPORTS ET LOISIRS EN FAMILLE

Pendant les vacances scolaires
venez découvrir et pratiquer !

En complément des programmations s'adressant aux familles et individuels de plus de 15 ans, certains centres CAP33 proposent de nombreuses activités sportives pour les jeunes de 8 à 14 ans (la tranche d'âge peut varier selon les centres). Du sport sous toutes ses formes, collectif, de raquette, de sable et également des activités artistiques.

3 formules sont à votre disposition :

• LES DÉCOUVERTES GRATUITES

Organisées toute la semaine, elles offrent la possibilité de pratiquer une grande diversité de disciplines. Elles sont gratuites et sans inscription.

• Les séances d'approfondissement

Elles permettent, sur plusieurs séances, de s'initier ou de se perfectionner dans certaines disciplines. Tarifs indiqués au dos du dépliant.

• LES TOURNIS

Organisés en après-midi ou en soirée, ils permettent de combiner sport et convivialité.

Pour plus de précision sur l'âge des enfants accueillis et les activités proposées, rapprochez-vous de votre centre.

Les activités CAP33 Juniors se déroulent sans inscription (sauf activités limitées en nombre de places) et sous la responsabilité des parents. Les animateurs sont diplômés selon la réglementation en vigueur.

Chaque année, plus d'une vingtaine
de centres CAP33 vous proposent
des animations tout l'été !

**8 centres CAP33 vous proposent également
des animations Juniors :**

ARÈS	06 73 68 61 06
AUDENGE	06 14 47 29 54
BIGANOS	06 73 27 22 95
GRAYAN-ET-L'HÔPITAL	06 60 97 57 88
LANTON	05 56 82 99 81
LÉOGNAN	06 35 93 73 82
SOULAC-SUR-MER	06 80 48 82 74
VENDAYS-MONTALIVET	06 81 66 36 07

Renseignements et inscriptions :

Local CAP33

Ouvert tous les jours

(Sauf jeudi et dimanche soir)

Au Camping municipal du Gurg

10h-12h et 18h-20h

06 60 97 57 88

CAP33 est une opération initiée par le Département de la Gironde en partenariat avec votre commune ou communauté de communes et ses associations, le CDOS et les Comités sportifs départementaux.



CAP33 JUNIORS



**PROGRAMME
ÉTÉ 2017**

Commune de
Grayan-et-l'Hôpital



CAP33 JUNIORS / Commune de Grayan-et-l'Hôpital - JUILLET/AOÛT 2017 - Pour les 7-14 ans

LUNDI

DÉCOUVERTES GARTUITES

10h-12h/18h-20h : Tennis de Table Camping,
Local CAP33

SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

9h-10h30 : Surf (du 10/07 au 28/08, 4€)
Ecole de Surf Nouvelle Vague - Plage de la
Négade

TOURNOIS

15h : Beach Soccer - Plage (Gratuit)
20h : Pétanque - Face au camping du Gulp (2€/pers.)

MARDI

DÉCOUVERTES GARTUITES

10h-11h : Tennis - Face au camping du Gulp
10h-12h/18h-20h : Tennis de Table - Camping, Local CAP33
11h-12h30 : Multisports - Face au camping du Gulp

TOURNOIS

15h : Beach Volley - Plage (Gratuit)
20h : Möllky - Face au Camping du Gulp (2€/pers.)

MERCREDI

DÉCOUVERTES GARTUITES

10h-12h : Tennis de Table - Camping, Local CAP33
11h-12h30 : Ultimate / Hockey / Jeux de balles
Face au Camping du Gulp
22h : Cinéma en plein air - Derrière les commerces du Gulp

SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

10h-11h : Golf (du 5/07 au 23/08) - Grayan (3€)

TOURNOIS

9h45 : Tennis - Face au camping du Gulp (2€)
15h : Sandball - Plage (Gratuit)
18h : Tennis de Table - Camping, Local CAP33 (2€)

JEUDI

DÉCOUVERTES GARTUITES

10h-12h : Tennis de Table - Camping, Local CAP33

SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

10h-10h30 : Moto cross (du 6/07 au 24/08, 8€)
Club motocross des Esteys, Grayan

TOURNOIS

15h : Beach Volley - Plage (Gratuit)
20h : Football sur herbe à 5 (2€/pers.) - Stade Grayan

VENDREDI

DÉCOUVERTES GARTUITES

10h-12h/18h-20h : Tennis de Table
Camping, Local CAP33
19h-20h : Badminton - Gymnase, Grayan

SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

11h-12h20 : Tir à l'arc (3€)
Face au camping du Gulp

TOURNOIS

15h : Beach Tennis - Plage (Gratuit)
18h : Tennis de Table - Camping, Local CAP33 (2€)
20h : Badminton - Gymnase, Grayan (2€)

SAMEDI

SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

11h30-12h : Moto cross (du 8/07 au 26/08, 8€)
Club motocross des Esteys, Grayan
12h-13h/13h-14h : Surf (du 8/07 au 26/08, 4€)
Ecole de surf Le Gulp Surf Club près de la plage

TOURNOIS

15h : Beach Volley - Plage (Gratuit)

DIMANCHE

TOURNOIS

9h45 : Tennis - Face au camping du Gulp (2€)
15h : Beach Volley - Plage (Gratuit)

Accueil des enfants au Local CAP33, camping du GULP

LES COMITÉS SPORTIFS DÉPARTEMENTAUX Animations gratuites

Mercredi 12 juillet
10h-17h : Lutte - En face du Camping du Gulp

Mercredi 26 juillet
10h-12h : Escrime et Boomerang
En face du Camping du Gulp
20h-22h : Hockey - En face Camping du Gulp

Samedi 19 août
16h-20h : Escrime et Vol Libre
Boulodrome de l'Hôpital

Les 24, 27, 31 juillet, 2, 6, 8, 9, 11, 14, 15 et 17 août
Voile sur l'estuaire de la Gironde
Inscription auprès de CAP33

Ça se passe cet été !!

JUILLET

Mardi 4 : «COMPAGNIE VERT PARADIS»
21 h 30 : Théâtre - Salle Guy Larligue, Grayan

Mardi 11 : «DAVIDE PILARSKI»
21 H 30 : Concert plein air- Gratuit - Le Gulp, Grayan

Mercredi 12 juillet et 9 août : «LES MUSICOMEDIENS»
21 h : Spectacle en chanson - Salle Guy Larligue, Grayan

Vendredi 14 : «Grande Fête du 14 Juillet»
Dès 8h : Vide grenier, jeux pour enfants, repas grillades, feu
d'artifice et bal avec un orchestre - en face du stade Alain
Rabenne route de l'océan, Grayan
14h30 : Concours de Pétanque au Gulp (organisé par CAP33)

Mardi 18 : «THE SHOUGAGHACK»
21 h 30 : Concert plein air- Gratuit - Le Gulp, Grayan

Mardi 25 : «GIRAFES»
21 H 30 : Concert - Le Gulp, Grayan (Gratuit)

AOÛT

Mardi 1 : TOURNÉE DES PLAGES FÊTE SES 20 ANS
21 h 30 : Concert Reggae Sun Ska - Le Gulp, Grayan (Gratuit)

Mardi 8 : «JUN»
21 h 30 : Concert - Le Gulp, Grayan (Gratuit)

Mardi 15 : «CHANSON D'OCCASION»
21 h 30 : Concert - Le Gulp, Grayan (Gratuit)

Samedi 19 : «FÊTE DE L'HOPITAL»
14 h : Concours de pétanque, jeux pour enfants, repas
dansant avec orchestre, feu d'artifice - Place du Mayne,
L'Hôpital

Mardi 22 : «FOOLISH KING»
21 h 30 : Concert plein air - Le Gulp, Grayan (Gratuit)

Les associations partenaires

Balata Golf Practice ; Le Gulp Surf Club ; Nouvelle Vague ;
Moto Cross Club des Esteys ; Arc Aventure